МАДОУ "ЦРР - детский сад №58"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 58"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 58"
Дата: 2024.02.19 09:48:39 +03'00'

Утверждаю
Заведующая
Агеева Анна Михайловна

МЕНЮ

Сад 12 час.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" НА СГУЩ.МОЛОКЕ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
Бутерброды с маслом с сыром 50/10/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 50/10/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 50/10/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/10
400	**400**	**400**	**400**	**400**	**400**	**400**	**400**	**400**	**400**
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150	БАНАН 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОКИ ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150
150	**150**	**150**	**150**	**150**	**150**	**150**	**150**	**150**	**150**
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ "БУРЯЧОК" 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ "СВЕТОФОРИК" 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬ,СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬ,СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ФАСОЛЬЮ НА М/К БУЛЬ,СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬ,СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К БУЛЬ,СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КУДРЯВЫЙ НА М/К БУЛЬ,СО СМЕТАНОЙ 180
ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА КУРИННАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
650	**650**	**670**	**650**	**670**	**650**	**650**	**670**	**650**	**670**
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 70	ВАФЛИ 50	БАТОН 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ПРЯНИК 50	ПЛЮШКА С САХАРОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 50	ЗЕФИР 20
				ЗЕФИР 20					БАТОН 50
270	**250**	**270**	**250**	**250**	**250**	**250**	**270**	**250**	**270**
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ 200	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ЛАПШЕВНИК ТВОРОЖНЫЙ С ЯБЛ.ПЮРЕ 200	РЫБНОЕ СУФЛЕ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ДЖЕМОМ 200	РЫБА ПРИТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ 200	БЛИНЫ С МАСЛОМ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПОДЛИВА ЯГОДНАЯ 50
450	**450**	**450**	**450**	**450**	**450**	**450**	**450**	**450**	**450**