**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №99 комбинированного вида»**

**Адрес: 430005, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Лихачева 36, тел.: (8342) 7-68-36, e-mail: ds.sar.99@e-mordovia.ru**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

          Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться.

          Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете -ребенком!

          А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

-Если вы хотите **поиграть в подвижные игры**, вам сюда:  <https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/>

-Если вы хотите **порисовать**, вам сюда:  <http://risuemdoma.com/video>

-Если вы хотите **почитать интересные книжки**, вам сюда:  <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе **послушать аудиокниги**, вам сюда:  <https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите **устроить домашнюю дискотеку** вам сюда:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm>

-Если вы хотите **поговорить " о важном"**, вам сюда:

<https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>[https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-. ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/)<https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>

-Если вы хотите **сделать игрушку своими руками из подручных средств**, вам сюда:

[ttps://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-d...](https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm)

[https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3...](https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/)

-Если вы хотите **построить необычные постройки**, вам сюда:

<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите **приготовить вместе что-то вкусненькое**, вам сюда:

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

-Если вы хотите, вместе **заняться спортом**, вам сюда:

<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

-Если вы хотите **сделать аппликацию**, вам сюда:

<http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/><https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/><https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

-Если вы хотите **слепить что-то из пластилина**, вам сюда:

[http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-le...](http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/)

Если вы хотите узнать **о детском питании, его влиянии на иммунитет, почему мясо очень важно есть, поскольку оно дает силу** и другие полезные советы, главное вместе с вашим ребенком можете пройти по ссылке: [https://школа.здоровое-питание.рф/mi-mi-mishki/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fxn--80atdl2c.xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai%2Fmi-mi-mishki%2F&post=-204944244_35&cc_key=)

УДАЧИ! И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!