Памятка для родителей подростка

Ваш ребенок взрослеет, вместе с его физическим взрослением наступает умственное взросление, формируется интеллектуальный потенциал и социальный интеллект. От того, насколько семья воспринимает ребенка как мыслящую личность, зависит степень его социального взросления.

1.     Беседуйте со своим сыном и дочерью, говорите с ними о ближай­ших жизненных планах и будущих целях жизни.

2.     Рассказывайте о своих планах, о своих победах и неудачах в их ре­ализации.

3.     Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребенка.

4.     Не иронизируйте по поводу несбыточных планов, стимулируйте в нем желание доказать себе и другим возможность достичь постав­ленной цели.

5.     Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.

6.     Создавайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех.

7.     Говорите правду ребенку, какой бы горькой она ни была, учите экономить силы для достижения цели.

8.     Будьте сами примером ребенку, самое печальное, если подросток разочаруется в ваших жизненных силах.

9.     Старайтесь говорить со своим ребенком откровенно на самые деликатные темы.

10. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваш ребёнок.

11.  Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.

12. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.

13. Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.

14. Будьте особенно внимательно и наблюдательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.

15. Старайтесь защитить своего ребенка, если он в этом нуждается, всеми возможными средствами.