

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Жоновалова Мария Ивановна



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

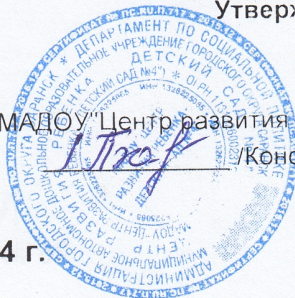
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка	150/20	18,4	14,2	8,6	239	0,4
2008	366	Молочный соус	30	1,1	2,2	5,4	45	0,1
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	8,1	67	0,5
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА (аллергики)	20			7	28	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			420	25,7	25	36,4	477	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с индейкой и сметаной (ясли)	180	0,8	3	6,1	55	3
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(ясли)	180	2	5,2	5,9	80	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	5,4	8,5	38,5	256	21,8
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	20	1,5	1,9	14,7	79	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			200	6,5	6,3	23	173	0,9
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	160	7,5	6,9	38,2	244	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			340	7,6	6,9	45,4	273	0,3
Всего				45,3	46,7	155,4	1231	26,5

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка	200/20	19,2	15,2	14,9	275	0,4
2008	366	Соус молочный	30	0,9	2,1	5,9	46	0,1
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	200	3,5	2,9	12	89	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	170	0
Итого			524	28,2	28,5	60,7	616	1,1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
Итого			200	0,6		13	65	0
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с индейкой и сметаной (сад)	200	1,3	5,6	7,1	89	3,2
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(сад)	230	2	4,4	5,9	73	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			680	6,6	10,4	39,8	288	22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	40	2,9	3,9	29,6	158	0
Итого			240	8,5	8,8	38,9	263	1
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	160	7,2	8,4	37,2	253	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			360	7,3	8,4	44,3	282	0,2
Всего				51,2	56,1	196,7	1514	24,3

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.