**Спортивно - игровое мероприятие с родителями «Зимние забавы»**

**(старший дошкольный возраст)**

**Цель**: Укрепление здоровья детей через вовлечение в спортивно - игровое мероприятие «Зимние забавы» с родителями.

**Задачи**:

**Образовательные:**  Совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, и в процессе подвижных игр; закрепления знаний о видах спорта, умение отгадывать, мысленно соотносить, воображать;

**Развивающие**: Развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений; развитие коммуникации;

**Воспитательные:** Воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и других взрослых; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам зимой.

**Ход мероприятия:**  
**Ведущий:**  
Все явились? Все здоровы? Играть с нами вы готовы?  
Проверить ловкость и внимание,  
Помогут нам соревнования.  
Ну тогда торопись,  
Не зевай и не ленись!

На разминку становись!

***(Проводится разминка под веселую музыку)***

**Ведущий:**

Будем праздник продолжать,

Будем прыгать, бегать, играть!

А сейчас конкурс «Веселая пантомима» ( Один из присутствующих пап, показывает виды спорта, только движения без слов, а дети повторяют и отгадывают. Виды спорта распечатаны в картинках, после ответа детей картинка показывается, дети понимают правы они или нет.

А сейчас посмотрим кто самый зоркий, быстрый, ловкий! Поиграем в игру «Схвати ледяной колобок» (стоит устойчивая опора куб, пуфик или столик, по середине мягкий белый снежок, колобок. Дети встают напротив друг друга играет музыка, после как она останавливается нужно быстро схватить колобок. Выиграет тот ребенок, у кого в руках снежок-колобок.

**Загадка. (** Загадки о зимних забавах, видах игр, загадывает один из пап)

Загадки 5-6 штук.

Льется речка – мы лежим,  
Лед на речке – мы бежим. *(Коньки)*

За веревочку коня  
В горку я тащу.  
Ну а с горки быстро я  
На коне лечу! *(Санки)*  
  
Как солдата нет без пушки,  
Хоккеиста нет без *…(Клюшки)*

Ведущий

Наша встреча весёлая удалась ай на славу, я думаю, всем она пришлася по нраву!

Ребята, а мы дружные, сильные? А папы у нас какие? (ответы детей, ну тогда мы посмотрим на вашу силушку, умелость да смелость. А папы вас поддержат, вам помогут. **«Перетягивание каната»**

**Ведущий:**

 Вы все были ловкими, сильными, смелыми, а самое главное – дружными и умелыми. А сейчас приглашают наши папы на веселые покатушки, на санках, ледянках с горки на ватрушках!

Дети совместно с папами идут на горку, там взрослые помогают кататься детям. Создав хорошее настроение с радостью, с огромным зарядом эмоций и позитива, дети возвращаются в детский сад на вкусный и полезный обед!