

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Краснослободский детский сад комбинированного вида «Сказка»,
реализующего основную образовательную программу
дошкольного образования**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Краснослободский детский сад комбинированного вида «Сказка» осуществляет свою образовательную деятельность на основании:

- ✓ Устава, утвержденного Главой администрации Краснослободского муниципального района.
- ✓ Лицензии на осуществление образовательной деятельности регистрационный № 4087 от 8 мая 2019 г., утвержденная Министерством образования Республики Мордовия
- ✓

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности с учетом специфики МБДОУ, программно - методического, кадрового обеспечения.

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования, разработанная и утвержденная в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Программа базируется на положениях комплексной программы развития и воспитания детей «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Реализация объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта.
3. Обеспечение единства всех компонентов.

Структура учебного плана включает обязательную часть, составляющую не менее 60% от общего объема и часть, формируемую участниками образовательных отношений, не более 40%, отводимого на освоение Основной образовательной программы ДОУ.

В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей (далее - образовательные области).

Количество и продолжительность непосредственной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13) и рассчитываются на день, неделю, месяц и учебный год.

Продолжительность НОД в зависимости от возраста дошкольников составляет:

группа раннего возраста (2 -3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ).

- ✓ В группе раннего возраста (от 1 до 3 лет) – **10 занятий** в неделю по 8-10 минут, с 10 минутными перерывами между ними: Физическая культура – 3, Музыка – 2, Речевое развитие – 2, Ознакомление с окружающим миром – 1, Рисование – 1, Лепка – 1;
- ✓ В младшей группе (от 3 до 4 лет) – **10 занятий** в неделю по 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними: Физическая культура – 3, Музыка – 2, Речевое развитие – 1, Ознакомление с окружающим миром – 1, Формирование элементарных математических представлений – 1, Рисование – 1, Лепка – 1;
- ✓ В средней группе (от 4 до 5 лет) – **10 занятий** в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними: Физическая культура – 3, Музыка – 2, Речевое развитие – 2, Ознакомление с окружающим миром – 1, Формирование элементарных математических представлений – 1, Рисование – 1, чередуются Лепка и Аппликация;
- ✓ В старшей группе (от 5 до 6 лет) – **12 занятий** в неделю по 20-25 минут, с 10 минутными перерывами между ними: Физическая культура – 3, Музыка – 2, Речевое развитие – 2, Ознакомление с окружающим миром – 1, Формирование элементарных математических представлений – 1, Познавательно – исследовательская деятельность – 1, Рисование – 2, чередуются Лепка и Аппликация;
- ✓ В подготовительной (от 6 до 7 лет) – **15 занятий** в неделю по 25-30 минут, с 10 минутными перерывами между ними: Физическая культура – 3, Музыка – 2, Речевое развитие – 1, Подготовка к обучению грамоте – 2, Ознакомление с окружающим миром – 1, Познавательно – исследовательская деятельность – 1, Формирование элементарных математических представлений – 2, Рисование – 2, чередуются Лепка и Аппликация – 1.

Учебный день делится на 3 блока:

- 1) образовательный блок 1 половины дня включает в себя:
 - ✓ совместную деятельность воспитателя и детей;
 - ✓ свободную самостоятельную деятельность детей.

2) непосредственно образовательная деятельность – организованное обучение

3) образовательный блок 2 половины дня включает в себя:

- ✓ индивидуальную работу;
- ✓ совместную деятельность воспитателя и детей по различным направлениям (в соответствии с расписанием занятий совместной деятельности воспитателя и детей вне занятий)
- ✓ самостоятельную деятельность ребенка

