

Директор школы *Семикова* А.Н.Силантьев

Меню на 15.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	18,32	187,0	3,07	2,77	0,15
	напиток	685	Сок	200	23,28	78	2	0	14,6
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,04	76	2,64	0,44	15,04
Обед	хлеб бел.		Печенье	30	9,36	96	2,10	1,50	2,10
	закуска	1121	Салат из зеленого горошка	25	5,3	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	250	14,19	190	11,27	8,30	3,05
	2 блюдо	286	Биточки мясные	80	22,72	223	11,78	12,91	14,9
	Гарнир	417	Рис отварной	200	8,29	207	9,17	7,34	26,12
ИТОГО	напиток	685	Чай с сахаром	200	4,01	81	0,20	0,00	14,60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3,04	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	1,45	76	2,64	0,44	15,04
					113,00				
	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	21,03	187,0	3,07	2,77	0,15
Обед	напиток	685	Сок	200	23,28	78	2	0	14,6
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2,50	76	2,64	0,44	15,04
			Бутерброд с маслом	50	11,19	75	0,00	8,20	0,10
	закуска	1121	Салат из зеленого горошка	25	4,47	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	300	14,19	190	11,27	8,30	3,05
ИТОГО	2 блюдо	286	Биточки мясные	100	23,13	223	11,78	12,91	14,9
	Гарнир	417	Рис отварной	200	12,40	207	9,17	7,34	26,12
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4,01	81	0,20	0,00	14,60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2,50	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2,80	76	2,64	0,44	15,04
ИТОГО					121,50				

Повар: *сеф* /М.В.Соколова