



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Каша геркулесовая</b> Пищевая ценность: Белки - 9,13 г, Жиры - 12,85 г, Углеводы - 41,82 г, Калорийность - 320,04 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Батон йодированный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 450 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,21 г, Жиры - 20,55 г, Углеводы - 73,39 г, Калорийность - 526,08 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 88,77 ккал	пор	
200	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 14,67 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 83,04 г, Калорийность - 303,54 ккал	пор	
180	<b>Компот из с/м ягод (вишня)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 16,6 г, Калорийность - 67,92 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	<b>Кислота аскорбиновая</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700,02 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 21,49 г, Жиры - 22,36 г, Углеводы - 153,18 г, Калорийность - 600,33 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
200	<b>Кисель витаминизированный</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 69,99 г, Калорийность - 413,02 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>151,40</b>
<b>ИТОГО: 1 450,02 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 42,53 г, Жиры - 53,6 г, Углеводы - 296,57 г, Калорийность - 1 539,43 ккал</b>		

ны указаны с учетом НДС

м. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

з. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

г. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

номист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

елефон: 8 8342 54-66-11