Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Саранск «Детский сад №80 комбинированного вида»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ДЕТСКИЙ САД № 80 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ДЕТСКИЙ САД № 80 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
Дата: 2023.10.18 10:26:03 +03'00'

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического
совета № 7 от

«31» 08. 2023г.

«Утверждаю»
И.о. заведующей МАДОУ «Детский сад № 80»
О.Н. Сидорова
№ приказа:
188-д от 31.08.23

Учебный план организационной образовательной деятельности МАДОУ «Детский сад № 80» (в соответствии с ФОП ДО) на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения городского округа Саранск «Детский сад №80 комбинированного вида» (далее ДОО) реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО);
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ
- Уставом ДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОО, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

В МАДОУ «Детский сад № 80», в **2023 – 2024** учебном году функционирует 11 групп:

- первые младшие группы № 1,2;
- вторые младшие группы № 4,10;
- средние группы № 5,7
- старшие группы № 6,9
- подготовительные к школе группы № 3,8
- группа компенсирующей направленности (ЗПР) № 11

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;

— в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;

— в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут; — в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;

— в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

— для детей 2 – 3 лет не более 10 минут;

— для детей 3 – 4 лет не более 15 минут;

— для детей 4 - 5-лет не более 20 минут;

— для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;

— для детей 6 – 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко

реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МАДОУ.

Согласно уставу МАДОУ «Детский сад № 80», дополнительное образование в ДОО направлено на реализация приоритетного художественно – эстетического направления. Дополнительное образование осуществляется во вторую половину дня. Дополнительная образовательная деятельность проводится согласно утвержденному расписанию.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

• наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Общая продолжительность ночного сна в соответствии с СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года 4–7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, неменее	1–3 года 4–7 лет	3 часа 2,5 часа

Перед сном проведение подвижных эмоциональных игр не рекомендуется.

При организации сна учитываются следующие правила:

· В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 минут до сна;

· Первыми за обеденный стол садятся дети с ослабленным здоровьем, чтобы за тем они первыми ложились в постель;

· Спальню перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов;

· Во время сна детей присутствие воспитателя (помощника воспитателя) в спальне обязательно;

· Не допускается хранение в спальне лекарства и дезинфицирующих растворов;

· Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать детей в постелях.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. В летний период 3 раза в день.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО.

В соответствии с требованиями с СанПин 1.2.3685-21 продолжительность прогулок в день, для детей до 7 лет – 3 часа. Не желательны прогулки на свежем воздухе при температуре ниже 15 градусов; рекомендуется разбивать время прогулок на улице на две части.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО.

Коррекционная работа в группе ЗПР в ДОО осуществляется учителем-дефектологом и педагогом - психологом. В ДОО выстроена система психолого-педагогического сопровождения детей, коррекционная работа проводится по программе «Подготовка к школе детей с задержкой психического развития», авторы С.Г. Шевченко, Р.Д. Тригер, Г.М. Капустина и др. и по программе Екжановой Е.А., Стребелевой Е.А. «Коррекционно-развивающее обучение и воспитание дошкольников с нарушением интеллекта».

Группу посещает 13 воспитанников, от 4 до 8 лет. Непосредственно образовательная деятельность проводится по подгруппам: 1 – ая подгруппа – дети 4 – 6 лет, 2 – ая подгруппа – дети 6 – 8 лет. Продолжительность ООД, составляет в 1 – ой подгруппе 25 минут, во 2 – ой подгруппе 30 минут. Непосредственно – образовательную деятельность проводят: учитель – дефектолог, педагог – психолог, воспитатели, музыкальный руководитель и инструктор по физической культуре.

№	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю						
		Первая младшая, с 2-3 лет	**Вторая младшая, с 3- 4 лет**	**Средняя группа, с 4-5 лет**	**Старшая группа с 5- 6 лет.**	**Подготовительная к школе группа с 6 – 7 лет**	**ЗПР С 4 – 8 лет**	
1.	Физическое развитие							
1.1.	Физическая культура в спортивном зале	2	2	2	2	2	1-ый год обучения 2	2 – ой год обучения 2
1.2	Физическая культура на улице	1	1	1	1	1	1	1
2.	Речевое развитие							
2.1.	Развитие речи	1	1	1	2	2	1	-
2.2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0,5	0,5	-	2
3.	Познавательное развитие							
3.1.	Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	2	2	2	2
3.2	Математическое развитие	0,5	1	1	1	2	2	3
4.	Художественно – эстетическое развитие							
4.1.	Рисование	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1
4.2.	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
4.3.	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
4.4.	Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1
4.5.	Музыкальное развитие	2	2	2	2	2	2	2
4.6.	Чтение художественной литературы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
5	Социально – коммуникативное развитие							
5.1	Социализация	В совместной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей						
5.2.	Труд							
5.3.	Безопасность в быту, социуме, природе							
5.4.	Коммуникация							
	Коррекционная работа							
5.1.	Педагог - психолог	-	-	-	-	-	1	1
Всего в неделю		9	10	10	13	15	16	18
6	Дополнительное образование							
6.1.		-	1	2	2	3	-	-