

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню  
Пятница - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	ШТ	
200	Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	ШТ	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	ШТ	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	ШТ	
ИТОГО: 605,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,56 г, Жиры - 12,04 г, Углеводы - 79,69 г, Калорийность - 444,19 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	Огурцы солёные порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 2,40 г, Калорийность - 9,60 ккал	ШТ	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	ШТ	
90	Рыба запеченная, 90 Пищевая ценность: Белки - 25,03 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 3,50 г, Калорийность - 172,53 ккал	ШТ	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	ШТ	
180	Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал	ШТ	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	ШТ	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,29 г, Жиры - 15,73 г, Углеводы - 80,86 г, Калорийность - 602,02 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	ШТ	
100	Пирожок с картофельной начинкой, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал	ШТ	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,43 г, Жиры - 5,63 г, Углеводы - 68,43 г, Калорийность - 356,18 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>Дополнительные продукты</b>			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	ШТ	
0,2	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	ШТ	
ИТОГО: 150,20 гр	Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 38,40 г, Калорийность - 123,00 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>38,00</b>

ИТОГО: 1 795,24 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 57,78 г, Жиры - 33,91 г, Углеводы - 267,38 г, Калорийность - 1 525,39 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Паршина Ольга Сергеевна

Телефон: 8 8342 54-66-11