**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение»Инсарский детский сад «Светлячок» комбинированного вида» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

− полного дня ( 12-часового пребывания)

2. Режим работы Учреждения:

− пятидневная рабочая неделя;

− часы работы – с 7.00 до 19.00

 выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,

установленные законодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования

детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими

рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических

условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с

продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во

вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с

интервалом 3 – 4 часа и дневной сон;

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного

возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей

от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее

3 часов.

8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к

образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3

– 4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно

образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет

10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую

половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной

деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно

образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для

детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей

от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

11.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40

минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5

часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между

периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного

возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной

активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине

дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные

занятия, и т.п.

14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются

утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе,

физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет

предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная

деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей

детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому

развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3

раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев

до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

16. Занятия по физическому развитию основной образовательной

программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и

составляет:

− в младшей группе – 10-15 мин.,

− в средней группе – 20 мин.,

− в старшей группе – 25 мин.,

− в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются

занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии

у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей

используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с

широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается

расписанием занятий.