**Конспект физкультурного досуга  *«Разноцветный обруч»***

*Подготовила и провела Абрамова М.И.*

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни через двигательную активность.

**Задачи:**

1. Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, положительный настрой на спортивные игры и упражнения.
2. Способствовать укреплению здоровья.
3. Вызывать положительные эмоции от движения, от занятий физической культуры.

**Необходимый инвентарь:**

* обручи по количеству детей,
* воротца -2шт.,
* канат,
* аудиодиски с записями детских песен.

Дети входят в **физкультурный зал.**

Воспитатель: - Ребята, сегодня у нас праздник. А какой, вы узнаете, если сейчас отгадаете загадку:

*Он похож на колесо,*

*Только спиц нет у него.*

- Правильно, это **обруч**. И сегодня у нас праздник **обруча.**

Воспитатель: Для начала нам надо сделать разминку. *(В колонне по одному дети выполняют ходьбу и бег по кругу. Затем каждому ребенку выдается****обруч****)*.

Воспитатель:

Для занятий, как известно,

**Обруч нам необходим.**

И красиво, и полезно

Упражненья делать с ним.

Красный хочешь, хочешь синий,

Хочешь желтый — выбирай!

Вместе с нами, вместе с нами

Все движенья повторяй!

Выполняются следующие общеразвивающие упражнения с **обручами:**

• Поднятие **обруча вверх**

• Повороты в стороны.

• Наклоны вперед.

• Приседания.

• Прыжки из **обруча в обруч**.

Воспитатель: - А теперь давайте поиграем с обручем

 • Игровое упражнение « *«Прыжки из обруча в обруч»*

• Игровое упражнение « *Прокати****обруч****»*

 • Игровое упражнение *«Проползи через воротца и подними руки в обруче»*.

• Аттракцион *«Кто сильнее?»*. ( перетягивание каната)

Воспитатель:

- Молодцы, ребята! А какие подвижные игры с использованием **обруча вы знаете?** *(ответы детей)*

- Я хочу предложить вам игру *«Успей занять место»*. На полу разложены **обручи.** Ваша задача передвигаться бегом в одном направлении вокруг **обручей.** По сигналу ведущего все игроки должны запрыгнуть в **обручи,** кроме одного, кому не хватило **обруча.** Проигравший выбывает из игры, забирая **обруч.**

- Вот какой у нас ловкий, умелый, веселый **обруч!** Подружились мы с ним, весело играли. Вы показали свою сноровку, ловкость и внимательность.