



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "ЦРР - детский сад №58"

/Агеева Анна Михайловна/

## МЕНЮ

2 мая 2024 г.  
Ясли 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	206	КАША "ДРУЖБА" НА СГУЩ.МОЛОКЕ (масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, пшено, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	150	2,6	5,4	19,4	136	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар песок)	180	0,2		7,6	31	0
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон простой, сыр российский)	40/4	4,1	1,6	19,6	109	0
<b>Итого</b>			<b>374</b>	<b>6,9</b>	<b>7</b>	<b>46,6</b>	<b>276</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,6</b>	<b>54</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, сметана 15% жирности)	150	2,3	4,5	12,4	104	12,3
2008	311	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ (куры потрош. 1 категории, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь)	150	20,9	20,6	22,6	359	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок)	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>25,8</b>	<b>25,5</b>	<b>58,8</b>	<b>572</b>	<b>13,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое)	60	5,4	3,5	30,1	173	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>9,7</b>	<b>7,2</b>	<b>37,1</b>	<b>252</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, повидло)	180/40	19,7	15,4	39,5	378	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	180	0,1		7	28	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>19,8</b>	<b>15,4</b>	<b>46,5</b>	<b>406</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>62,8</b>	<b>55,2</b>	<b>201,6</b>	<b>1560</b>	<b>17</b>