Согласовано

Заведующая МАДОУ "ЦРР - детский сад №58" /Агеева Анна Михайловна/

МЕНЮ 2 мая 2024 г.

Ясли 12 час

Pacific Napht N		№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
2012 206 КАША "ДРУЖБА" НА СГУЩ,МОЛОКЕ 150 2,6 5,4 19,4 136 2012 395 КОФЕЙНЫЙ НАГИТОК 180 0,2 7,6 31 31 31 32 33 34 34 34 34 34 34					,				мин С, мг
2012 206 Памаго спационос петероновичей виссопенов, крупа риссовая, пшено, молкого рушенов с савария 6.5% жаристов рессовая, пшено, молкого рушенов с савария 6.5% жаристов рессовая, пшено, молкого ресона, пшено, молкого рессовая, пшено,			Завтр	ак					
2012 995 (софайный малитос, сахар песон) 160 0,4 7,8 31	2012	206	(масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, пшено, молоко	150	2,6	5,4	19,4	136	0
Итого (батон простой, сыр российский) 40.4 4,1 1,0 19,6 109 Итого II Завтрак 374 6,9 7 46,6 276 2008 442 СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сох яблочький) 125 0,6 0,1 12,6 54 2 Итого Обед Обед 2012 57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КИБ (сох инферсовыная, картофель, морковь, лух репчатый, можно гоздольная картофель, морковь, лух репчатый, можно гоздольная картофель, корковь, сож исференция, ком сетана (сох инферсовыная, сом исференция, ком сетана (сох инферсовыная, сох инферсовыная, сом сетана, сох инферсовыная, сох инферсовына	2012	395		180	0,2		7,6	31	0
II Завтрак 125 0,6 0,1 12,6 54 2 125 0,6 0,1 12,6 54 12,6 125 12,6 125	2008		· ·	40/4	4,1	1,6	19,6	109	0
2008 442 СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблючьый) 125 0,6 0,1 12,6 54 2 Итого Обед 2012 57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ (светко, кирговы- пук регнатый, масло подсолнечное рафичерованов, соль йодированная, сметана 15% жорности) 150 2,3 4,5 12,4 104 12 2008 311 ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ (прем потрош. 1 категории, крупа гре-невая ядрица, масло сладко- силичение неколенов, пук регнатый, морковы токуморомуты (прем потрош. 1 категории, крупа гре-невая ядрица, масло сладко- силичение неколенов, пук регнатый, морковы потрошь 1 бол (прем потрош. 1 категории, крупа гре-невая ядрица, масло сладко- силичение неколенов, пук регнатый, морковы потрошь 1 бол (прем потрош. 1 категории, крупа гре-невая ядрица, масло сладко- силичение неколенов, пук регнатый, морковы потрош. 1 категории, крупа гре-невая ядрица, масло сладко- силичение неколенов, пук регнатый, смесы, сакар песок (прем потрош. 1 крупа гре-невая ядрица, масло подосличение потрошь 1 бол (прем потрош	Итого			374	6,9	7	46,6	276	0
125 0,6 0,1 12,5 54 2			II Завт	рак					100
2012 57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б (СО СМЕТАНОЙ (Сревста, катургат Бапокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсоленеченое рафинированов, соль йодированная, смятана (суры потрош. 1 категории, крула тречневая ядрица, масло сладко-спановное несоленов, лук репчатый, морковь (суры потрош. 1 категории, крула тречневая ядрица, масло сладко-спановное несоленов, лук репчатый, морковь (суры потрош. 1 категории, крула тречневая ядрица, масло сладко-спановное несоленов, лук репчатый, морковь (сурх функты (смесь), сакар песок) (сурх функты (смесь), сакар песок (сурх функты (смесь), сакар песок) (сурх функты (смесь), сакар песок) (сурх функты (смесь), сакар песок (сурх функты (смесь), сакар песок) (сурх функты (смесь), сакар песок (сурх функты (смесь), сакар песок) (сурх функты (смесь), сакар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое) (сурх функты (сурх функты) (сур	2008	442		125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
2012 57	Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
2012 57 СО СМЕТАНОЙ (свекла, калуста белокизаная, картофель, морковь, лух регчатый, масло подсоляечное рафичированная, сомтана 15% жорности) 150 2,3 4,5 12,4 104 12 12 15% жорности) 150 20,9 20,6 22,6 359 0 20,6 22,6 359 0 20,6 22,6 20,6 22,6 359 0 20,6 22,6 20,6 22,6 20,6			Обед	1					
Сторо Сто	2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	2,3	4,5	12,4	104	12,3
2008 311 (куры потрош. 1 категории, крупа гречневая ядрица, масло сладкостивсное несоленое, тук регічатый, морковы) 150 20,9 20,6 22,6 359 0			масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, сметана						
2008 402 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок) 150 6,8 27 2008 ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) 40 2,6 0,4 17 82 Итого 490 25,8 25,5 58,8 572 13 СПОЛДНИК ПОЛДНИК 2012 400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) 150 4,3 3,7 7 79 0 2012 479 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое) 60 5,4 3,5 30,1 173 0 Итого Ужин 2008 225 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ (творот к, була манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, повидло) 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 2008 430 ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок) 180 0,1 7 28 Итого 400 19,8	2008	311	(куры потрош. 1 категории, крупа гречневая ядрица, масло сладко-	150	20,9	20,6	22,6	359	0,8
2008 ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) 40 2,6 0,4 17 82 Итого 490 25,8 25,5 58,8 572 13 ПОЛДНИК 2012 400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) 150 4,3 3,7 7 79 0 2012 479 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое) 60 5,4 3,5 30,1 173 0 Ужин Ужин 2008 225 (творот 5,0% жирности, крула манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, повидло) 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 2008 430 ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок) 180 0,1 7 28 Итого 400 19,8 15,4 46,5 406 0	2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
Полдник 150	2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2012 400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) 150 4,3 3,7 7 79 0 0	Итого			490	25,8	25,5	58,8	572	13,1
2012 400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) 150 4,3 3,7 7 79 0 2012 479 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое) 60 5,4 3,5 30,1 173 0 Ужин Ужин 2008 225 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, крула манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, повидло) 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 2008 430 ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок) 180 0,1 7 28 Итого 400 19,8 15,4 46,5 406 0			Полдн	ик					
2012 479 (мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2.5% жирности, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое) 210 9,7 7,2 37,1 252 0	2012	400	молоко кипяченое		4,3	3,7	7	79	0,8
Ужин 2008 225 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.) масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, повидло) 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 2008 430 ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок) 180 0,1 7 28 Итого 400 19,8 15,4 46,5 406 0	2012	479	(мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар	60	5,4	3,5	30,1	173	0,1
Ужин 2008 225 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, повидло) 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 2008 430 ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок) 180 0,1 7 28 Итого 400 19,8 15,4 46,5 406 0	Итого			210	9.7	7.2	37.1	252	0.9
2008 225 ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 180/40 180 180/40 19,8 15,4 15,			Ужи	4	,-	-,-	0.,.		0,0
2008 225 (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, повидло) 180/40 19,7 15,4 39,5 378 0 2008 430 ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок) 180 0,1 7 28 Итого 400 19,8 15,4 46,5 406 0									
2008 430 (чай черный байховый, сахар песок) 180 0,1 7 28 Итого 400 19,8 15,4 46,5 406 0	2008	225	(творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности,	180/40	19,7	15,4	39,5	378	0,5
100 1014 4010 0	2008	430		180	0,1		7	28	0
	Итого			400	19,8	15,4	46,5	406	0,5
02,0 03,2 201.0 1300	Всего				62,8	55,2	201,6	1560	17