

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,35	7,19	23,94	182,03
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,53
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,42	6,11	23,28	161,92
Итого		8,89	13,30	54,24	372,48
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,23	0,03	0,49	3,77
СУП-ЛАПША НА К/Б	200	2,58	5,48	15,16	124,53
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И СЕРДЦЕМ	200	12,10	16,38	34,21	332,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,18	28,71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,94	100,74
Итого		18,18	22,32	77,98	590,61
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,90	2,46	26,30	146,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,28	4,55	8,74	98,34
Итого		10,18	7,01	35,04	245,14
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,13	6,21	21,95	164,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,25	20,80	98,13
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,80	2,28	11,84	79,65
Итого		11,09	8,74	54,59	342,76
Всего		48,34	51,37	221,85	1 550,99

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,06	5,48	18,63	140,20
ЧАЙ	170	0,10	0,00	5,59	22,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,44	10,36	39,68	277,84
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,23	0,03	0,49	3,77
СУП-ЛАПША НА К/Б	150	1,94	4,11	11,42	93,62
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И СЕРДЦЕМ	150	10,69	13,98	26,46	274,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,30	25,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,61	0,35	16,74	80,56
Итого		15,47	18,47	61,41	477,77
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,90	2,46	26,30	146,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,95	3,40	6,54	73,52
Итого		8,85	5,86	32,84	220,32
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	170	4,32	5,08	17,23	132,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,25	20,80	98,13
КАКАО С МОЛОКОМ	170	1,99	1,59	8,63	57,23
Итого		9,47	6,92	46,66	287,78
Всего		40,23	41,61	180,59	1 263,71

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,35	7,19	23,94	182,03
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,82
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,20	6,02	21,75	154,15
Итого		8,66	13,21	49,78	353,00
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,23	0,03	0,49	3,77
СУП-ЛАПША НА К/Б	200	2,58	5,48	15,16	124,53
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И СЕРДЦЕМ	200	12,09	16,37	34,21	332,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,18	28,71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,94	100,74
Итого		18,17	22,31	77,98	590,49
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,46	2,07	25,55	138,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,18	28,71
Итого		4,46	2,07	32,73	167,21
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	3,17	4,20	48,15
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,39	7,44	19,74	163,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,25	20,80	98,13
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,92	71,67
Итого		8,27	10,86	62,66	381,34
Всего		39,56	48,45	223,15	1 492,04

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,60	19,03	143,35
ЧАЙ	170	0,19	0,00	6,22	25,63
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,65	10,48	40,71	283,86
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,33	0,04	0,70	5,33
СУП-ЛАПША НА К/Б	150	1,94	3,99	11,45	92,30
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И СЕРДЦЕМ	150	9,31	13,68	26,16	264,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,23	18,06	62,05	471,09
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,52	2,09	25,74	139,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		4,52	2,09	31,55	162,66
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,97	2,49	29,36
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	3,31	6,46	14,86	130,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,26	20,93	98,78
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
Итого		6,92	8,69	51,22	310,55
Всего		32,32	39,32	185,53	1 228,16

Зав. производством (шеф-повар)



Бимаева М.