


Утверждаю:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №18 комбинированного вида»

 Н.А. Аргмакова

МЕНЮ НА 8 МАЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша геркулесовая с маслом, сах.	180	144	200	160
	2. Кофейный напиток с молоком	180	91	200	100
	3. Бутерброд с маслом	5/20	85	5/30	119
			320		379
2	ОБЕД				
	1. Борщ на к/б со сметаной	180	115	200	128
	2. Плов с курицей	150	258	180	310
	3. Компот из сухофруктов	150	85	200	113
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
	5. Салат	30	26	50	44
			554		682
3	ПОЛДНИК				
	1. Суп молочный	180	131	200	145
	2. Чай	180	41	200	45
	3. Хлеб пшеничный	30	72	40	95
			244		285
4	УЖИН				
	1. Печенье	30	118	50	197
	2. Какао	170	101	200	83
			219		280
	Ккал за день:		1337		1629