Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" ИНН/КПП 1326203167/132601001 Республика Мордовия, г.Саранск

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 05 апреля 2021г. (1 неделя – понедельник) Столовая школы № 35 (нач.кл)

№ п/п	№ рецепт.	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		Завтрак (нач. кл.)		**49-63**
1	1	Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры – 8,5 г, углеводы – 24 г, калорийность – 133,4 ккал	10/30	
2	243	Сосиска отварная пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры – 14,04 г, углеводы – 0,6 г, калорийность – 151,2 ккал	80	
3	171	Каша гречневая пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры – 10,6 г, углеводы – 49,8 г, калорийность – 255 ккал	150	
4	384	Кофейный напиток со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры – 3,5 г, углеводы – 25,9 г, калорийность – 149 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
		Итого за завтрак: белки-18,2, жиры-28,54, углеводы-81,7, калорийность-605,6		
		Обед (нач. кл.)		**55-00**
1	75	Икра из свеклы с луком (порционно) пищевая ценность: белки – 1,08 г, жиры – 3,0 г, углеводы – 13,8 г, калорийность – 86,4 ккал	60	
2	103	Суп картофельный с вермишелью пищевая ценность: белки -2,12 г, жиры – 2,22 г, углеводы – 19,38 г, калорийность – 116 ккал	200	
3	259	Жаркое по-домашнему с птицей пищевая ценность: белки -22,88 г, жиры – 21,12 г, углеводы – 30,24 г, калорийность – 403 ккал	80/150	
4	389	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 30,2 г, калорийность – 124,8 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
6		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
		Итого за обед: белки-30,86, жиры-27,07, углеводы-123,06, калорийность-834,6		
		Полдник (нач. кл.)		**22-00**
1	421	Ватрушка с повидлом пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 40,65 г, калорийность – 222 ккал	75	
2	385	Молоко кипяченое пищевая ценность: белки -5,8 г, жиры – 6,6 г, углеводы – 9,9 г, калорийность – 122 ккал	200	
		Итого за полдник: белки-2,7, жиры-8,8, углеводы-29,3, калорийность-334		
		Итого за день: белки-51,76, жиры-64,41, углеводы-234,06, калорийность-1774,2		

Директор ООО «Феникс Групп» *Директор школы № 35*
Калькулятор *Старший повар*