



МЕНЮ

Четверг - 2 (возраст 7 - 11 лет)

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А.

Согласовано
Директор школы

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Сыр полутвердый (порциями) (Белки - 3,48 г, Жиры - 4,43 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 54,00 Ккал)	15	
2	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным (Белки - 8,34 г, Жиры - 8,65 г, Углеводы - 44,79 г. Энергетическая ценность 290,40 Ккал)	200	
3	Кофейный напиток с молоком (Белки - 3,17 г, Жиры - 2,68 г, Углеводы - 15,95 г. Энергетическая ценность 100,60 Ккал)	200	
4	Хлеб пшеничный (Белки - 2,37 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 14,49 г. Энергетическая ценность 70,14 Ккал)	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный (Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал)	20	
6	Галеты (Белки - 3,85 г, Жиры - 0,49 г, Углеводы - 24,32 г. Энергетическая ценность 120,75 Ккал)	35	
7			
8	Итого	500	
	Стоимость		49,63

ОБЕД

1	Овощи натуральные соленые (огурцы) (Белки - 0,48 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,02 г. Энергетическая ценность 6,00 Ккал)	60	
2	Щи из свежей капусты с картофелем (Белки - 1,77 г, Жиры - 4,95 г, Углеводы - 7,90 г. Энергетическая ценность 89,75 Ккал)	250	
3	Мясо-крупяные шарики (Белки - 13,73 г, Жиры - 18,06 г, Углеводы - 14,39 г. Энергетическая ценность 274,29 Ккал)	90	
4	Овощи в молочном соусе (Белки - 3,09 г, Жиры - 2,83 г, Углеводы - 13,25 г. Энергетическая ценность 90,90 Ккал)	150	
5	Чай с сахаром (Белки - 0,07 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,00 г. Энергетическая ценность 60,00 Ккал)	200/15	
6	Хлеб пшеничный (Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 93,52 Ккал)	40	
7	Хлеб ржано-пшеничный (Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал)	20	
8	Итого	825	
9	Кислота аскорбиновая	35 мг	
	Стоимость		59,45