



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 180 | 4,52 | 6,68 | 26,34 | 184,09 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,09 | 1,70 | 10,67 | 66,76 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/6/6 | 4,58 | 7,76 | 21,97 | 176,45 |
| Итого | | 11,19 | 16,14 | 58,98 | 427,30 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,47 | 0,09 | 9,47 | 40,31 |
| Итого | | 0,47 | 0,09 | 9,47 | 40,31 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ | 50 | 0,87 | 2,98 | 3,52 | 45,02 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С КЛЕЦКАМИ | 200 | 3,53 | 2,92 | 19,85 | 119,69 |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ | 200 | 9,25 | 15,16 | 18,66 | 248,42 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,73 | 30,92 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,17 | 101,86 |
| Итого | | 16,96 | 21,50 | 70,93 | 545,91 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 104,77 |
| Итого | | 8,63 | 8,77 | 39,07 | 271,57 |
| Ужин | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 14,86 | 20,05 | 4,92 | 260,06 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,18 | 0,26 | 20,91 | 98,71 |
| ЧАЙ | 200 | 0,13 | 0,00 | 4,13 | 17,01 |
| Итого | | 18,17 | 20,31 | 29,96 | 375,78 |
| Всего | | 55,42 | 66,81 | 208,41 | 1 660,87 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|--------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 150 | 3,60 | 5,33 | 20,66 | 145,54 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 170 | 2,07 | 1,70 | 8,62 | 58,50 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 30/5/4 | 3,17 | 6,01 | 15,46 | 128,97 |
| Итого | | 8,84 | 13,04 | 44,74 | 333,01 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,47 | 0,09 | 9,47 | 40,31 |
| Итого | | 0,47 | 0,09 | 9,47 | 40,31 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ | 30 | 0,51 | 1,99 | 2,11 | 28,60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С КЛЕЦКАМИ | 150 | 2,66 | 2,22 | 15,03 | 90,70 |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ | 150 | 8,14 | 12,71 | 14,78 | 206,39 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,64 | 0,35 | 16,93 | 81,46 |
| Итого | | 13,95 | 17,27 | 55,63 | 434,24 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 3,68 | 3,17 | 6,08 | 68,46 |
| Итого | | 5,18 | 5,13 | 20,96 | 151,86 |
| Ужин | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 14,08 | 13,61 | 4,60 | 197,64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,18 | 0,26 | 20,91 | 98,71 |
| ЧАЙ | 180 | 0,12 | 0,00 | 3,14 | 13,03 |
| Итого | | 17,38 | 13,87 | 28,65 | 309,38 |
| Всего | | 45,82 | 49,40 | 159,45 | 1 268,80 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ, ВЯЗКАЯ | 180 | 4,52 | 6,68 | 26,34 | 184,09 |
| КИСЕЛЬ | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,49 | 77,93 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/6/6 | 4,38 | 7,67 | 20,61 | 169,41 |
| Итого | | 8,90 | 14,35 | 66,44 | 431,43 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,47 | 0,09 | 9,47 | 40,31 |
| Итого | | 0,47 | 0,09 | 9,47 | 40,31 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ | 50 | 0,88 | 3,00 | 3,51 | 45,21 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С КЛЕЦКАМИ | 200 | 3,54 | 2,92 | 19,90 | 119,91 |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ | 200 | 9,25 | 15,16 | 18,66 | 248,47 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,73 | 30,92 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,17 | 101,86 |
| Итого | | 16,98 | 21,52 | 70,97 | 546,37 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,73 | 30,92 |
| Итого | | 3,00 | 3,92 | 37,49 | 197,72 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 140 | 5,20 | 3,02 | 33,23 | 181,01 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 60 | 7,38 | 6,68 | 0,41 | 91,20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,18 | 0,26 | 20,91 | 98,71 |
| ЧАЙ | 200 | 0,11 | 0,00 | 4,10 | 16,85 |
| Итого | | 15,87 | 9,96 | 58,65 | 387,77 |
| Всего | | 45,22 | 49,84 | 243,02 | 1 603,60 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Л--Д ясли

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ, ВЯЗКАЯ | 150 | 3,62 | 5,33 | 20,86 | 146,48 |
| КИСЕЛЬ | 170 | 0,00 | 0,00 | 14,88 | 59,50 |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 30/6/4 | 3,17 | 2,04 | 15,42 | 93,04 |
| Итого | | 6,79 | 7,37 | 51,16 | 299,02 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,47 | 0,09 | 9,47 | 40,31 |
| Итого | | 0,47 | 0,09 | 9,47 | 40,31 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ | 30 | 0,49 | 1,99 | 2,08 | 28,43 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С КЛЕЦКАМИ | 150 | 2,66 | 2,20 | 15,05 | 90,56 |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ | 150 | 8,09 | 12,70 | 14,61 | 205,24 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого | | 13,89 | 17,24 | 55,48 | 432,90 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| Итого | | 1,50 | 1,96 | 21,66 | 110,49 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 120 | 4,85 | 7,78 | 30,85 | 212,84 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 60 | 7,37 | 6,68 | 0,41 | 91,18 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,18 | 0,26 | 20,91 | 98,71 |
| ЧАЙ | 180 | 0,10 | 0,00 | 3,10 | 12,81 |
| Итого | | 15,50 | 14,72 | 55,27 | 415,54 |
| Всего | | 38,15 | 41,38 | 193,04 | 1 298,26 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.