

*ИИ*



**Меню**  
Пятница - 1 Старшие

9.06.23

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
130	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,73 г, Углеводы - 16,14 г, Калорийность - 373,54 ккал	пор	
180	Спагетти отварные Пищевая ценность: Белки - 6,74 г, Жиры - 3,69 г, Углеводы - 43,06 г, Калорийность - 232,62 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,48 г, Жиры - 31,8 г, Углеводы - 91,92 г, Калорийность - 753,55 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,48 г, Калорийность - 97,58 ккал	пор	
100	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 14,18 г, Жиры - 5,81 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 115,01 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	Кисель, 180 Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,78 г, Жиры - 15,63 г, Углеводы - 104,77 г, Калорийность - 680,66 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
150	Ватрушка с повидлом Пищевая ценность: Белки - 11,48 г, Жиры - 15,67 г, Углеводы - 113,5 г, Калорийность - 631,2 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 11,71 г, Жиры - 15,73 г, Углеводы - 126,66 г, Калорийность - 685,95 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>209,80</b>

ИТОГО: 1 790 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 65,97 г, Жиры - 63,15 г, Углеводы - 323,36 г, Калорийность - 2 120,15 ккал
-----------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *ИИ* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / /)

Рук. производственного отдела *ИИ* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *ИИ* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11