

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
19 апреля 2024 г.  
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	7,6	22,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,4	2,9	12,4	90
<b>Итого</b>		<b>12,5</b>	<b>16</b>	<b>49,5</b>	<b>395</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1,9	3,5	34
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,5	11,5	148
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	10,9	14	11,8	237
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>19,7</b>	<b>24,8</b>	<b>50,1</b>	<b>526</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,6</b>	<b>160</b>
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,4	2,8	5,2	90
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	90	6	3,6	12,5	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	46
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>6,6</b>	<b>34</b>	<b>280</b>
<b>Всего</b>		<b>54</b>	<b>53</b>	<b>155,2</b>	<b>1361</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
19 апреля 2024 г.  
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	8,1	26,5	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	13,4	94
<b>Итого</b>		<b>14,8</b>	<b>19,7</b>	<b>61,6</b>	<b>485</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,9	2	4,9	41
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,4	14	180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	12,9	16,3	15,5	282
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>23,6</b>	<b>29,1</b>	<b>62,8</b>	<b>633</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>23,9</b>	<b>186</b>
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	9,9	2,9	5,4	97
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	8,9	3,8	18,5	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>21,1</b>	<b>7</b>	<b>46</b>	<b>351</b>
<b>Всего</b>		<b>66,6</b>	<b>62,6</b>	<b>194,3</b>	<b>1655</b>