**Добрый день уважаемые коллеги!**

**Хочу представить вам свой опыт работы на тему:**

**Формирование всесторонне - развитой личности детей дошкольного возраста средствами физического воспитания**

Дошкольный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в годы дошкольного детства у ребенка происходит становление основных личностных механизмов, развиваются тесно связанные друг с другом эмоциональная и мотивационная сфера. В дошкольном возрасте формируется здоровье, общая выносливость, работоспособность, активная жизнедеятельность и др. качества, необходимые для всестороннего гармонического развития личности.

Физическое воспитание является составной частью всестороннего воспитания ребенка и ориентирует всю педагогическую систему на новый целевой подход – формирование физической культуры личности.

Через систему специальных упражнений и игр дети знакомятся с признаками здоровья (правильная осанка, походка), учатся защищаться от микробов, избегать опасных мест, при необходимости оказывать себе и другим элементарную помощь.

В нашем детском саду созданы все условия для физического развития дошкольников: современное оборудование в спортивном зале, тренажеры, большой спортивный участок на территории детского сада, бассейн.

В своей работе использую разные формы организации детей. Система работы содержит лечебно-профилактические и физкультурно-оздоровительные мероприятия:

1. утренняя зарядка под музыкальное сопровождение,
2. Физкультурные занятия,
3. неделя здоровья,
4. летние зимние олимпиады ,
5. эстафеты,
6. подвижные игры,
7. спортивные праздники и развлечения,

В течение года с детьми провожу спортивные праздники, досуги, развлечения, посвященные Дню защитника Отечества, 8 марта, спортивные эстафеты в рамках недели здоровья и прохождение норм ГТО.

Стараюсь использовать разные формы физкультурных занятий: учебно-тренирующего характера, игровые, сюжетные, тематические, комплексные, на воздухе.

Одним из важных направлений моей работы является воспитание нравственно-патриотических качеств, уважения к культурным традициям России средствами физической культуры. Наибольший воспитательный эффект оказывают спортивные праздники и развлечения. Данная форма работы позволяет закрепить и обобщить знания и умения детей в рамках определённой темы, объединить детей общими чувствами и переживаниями.

Развитие социально-личностной сферы дошкольников посредством совместной деятельности детей и родителей успешно решается через проведение мероприятий с семьей и социумом. Ежегодно являемся участниками различных районных спортивных мероприятий - папа мама я спортивная семья, веселые старты для дошкольников.

Дети всегда очень радуются, когда появляется возможность принять участие в таких мероприятиях, где можно не только по веселиться но и попробовать свои силы в серьезных эстафетах, посоревноваться с ребятами. Очень важно для меня, как педагога поддержка и активное участие во всех мероприятиях родителей моих воспитанников.

В общей системе физического развития ребенка нашего ДОУ большое место отводится плаванию. Купание, плавании., игры ,развлечения на воде- один из самых полезных видов физических упражнений. В процессе регулярных занятий укрепляется, развивается и закаляется весь организм ребенка, укрепляют их нервную систему. Занятия плаванием оказывает положительное воздействие на развитие всего детского организма. Занятия по плаванию способствует формированию таких качеств, как смелость, решительность, умение преодолевать трудности, способствует воспитанию чувства поддержки, дружбы и взаимопомощи.

В течении года в бассейне проводятся мероприятия, досуги, открытые занятия для родителей. Занятия проходят в традиционной и нетрадиционной форме.

Таким образом, целостная система образования оздоровления, способствуют гармоничному физическому развитию детей дошкольного возраста.