

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б./



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	23,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,3	14,3	46,7	360
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5	4,7	11,8	152
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	14,5	12,3	241
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,1	19,6	46,4	495
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
Итого		6,6	4	27,7	174
Ужин					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	150	8,2	9,5	39,8	276
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		8,2	9,5	45,6	299
Всего		43,2	47,4	166,4	1328

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б./



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,6	28,9	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		12,5	17,8	58,2	446
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	6	14,3	184
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	16,8	15,4	282
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,4	23,2	57,1	592
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
Итого		8,8	5,3	36,6	231
Ужин					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	200	10,4	9,7	54,2	345
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		10,4	9,7	61	372
Всего		54,1	56	212,9	1640