

СОГЛАСОВАНО

на педагогическом совете № 6
от «31» 08 20 10 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ

«Центр развития ребенка –
детский сад № 7»


Вельматкина Н.А.
Приказ _____ от _____

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ
(холодный период года)**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, зарядка, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.40 - 8.55	8.40 - 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.40 - 9.10	8.40 - 9.20	8.40 - 10.00	8.55 - 10.40	8.45 - 11.20
Второй завтрак	9.10 - 9.20	9.20 - 9.30	10.00 - 10.20	10.40 - 11.00	11.20 - 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 11.30	9.30 - 11.40	10.20 - 12.15	11.00 - 12.30	11.30 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.55	11.40 - 12.05	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30	12.05 - 12.35	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 - 16.30	15.25 - 16.30	15.50 - 16.50	15.40 - 17.00	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.50 - 17.20	17.00 - 17.30	17.00 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.20 - 19.00	17.30 - 19.00	18.00 - 19.00