

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №55 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

ПРИКАЗ

№ 103

от 15 марта 2024 г.

«Об утверждении 10-дневного меню на 2023-2024 учебный год»

В соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей и сотрудников в учреждении, строго выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу на 2023-2024 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-дневное меню на весенне-летний период для организации питания детей от 1,5 до 3-х лет в МДОУ «Детский сад № 55» (приложение 1).
2. Утвердить 10-дневное меню на весенне-летний период для организации питания детей от 3-х до 7-ми лет в МДОУ «Детский сад № 55» (приложение 2).
3. Кладовщику Жижиной Н.В. обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов, обеспечить выдачу продуктов питания согласно нового 10-дневного меню и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
4. Поварам детского питания Скопцовой М.Ю., Петровой Н.Н. строго соблюдать выполнение 10-дневного меню.
5. Членам бракеражной комиссии проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующая



Л.Ф. Максимова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова
Приказ № 103 от «15» марта 2024 г.



МЕНЮ с 1,5 до 3 лет (весна-лето)

| 1 день | | 2 день | | 3 день | | 4 день | | 5 день | |
|----------------------------|-------------|---|-------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------|-------------|
| Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | |
| Макаронные изделия с сыром | 150 | Каша пшеничная на молоке | 150 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | Каша «Дружба» на молоке | 150 | Каша гречневая молочная | 150 |
| Багет с маслом | 30/7 | Багет с маслом и сыром | 30/7/4 | Багет с маслом | 30/7 | Багет с маслом и сыром | 30/7/4 | Багет с маслом | 30/7 |
| Чай черный с сахаром | 180 | Какао с молоком | 180 | Кофейный напиток с молоком | 180 | Какао с молоком | 180 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| Итого | 367 | Итого | 371 | Итого | 367 | Итого | 371 | Итого | 367 |
| 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | |
| Сок | 200 | Фрукт | 150 | Сок | 200 | Сок | 200 | Сок | 200 |
| Итого | 200 | Итого | 150 | Итого | 200 | Итого | 200 | Итого | 200 |
| Обед | | Обед | | Обед | | Обед | | Обед | |
| Помидор в нарезке | 40 | Огурец в нарезке | 40 | Салат из свежих огурцов с луком | 40 | Салат «Витаминный» | 40 | Огурец в нарезке | 40 |
| Борщ со сметаной | 150 | Суп картофельный с клецками со сметаной | 150 | Рассольник со сметаной | 150 | Суп гороховый с гречками со сметаной | 150 | Свекольник со сметаной | 150 |
| Плов с говядиной | 150 | Зразы рубленые | 60 | Рагу овощное | 120 | Запеканка картофельная с мясом | 150 | Ленивые голубцы порционные | 150 |
| | | Капуста тушеная | 120 | Тефтели из говядины | 60 | | | | |
| Компот из с/ф | 150 | Компот из с/ф | 150 | Компот из с/ф | 150 | Компот из с/ф | 150 | Компот из с/ф | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 |
| Итого | 530 | Итого | 560 | Итого | 560 | Итого | 530 | Итого | 530 |
| Полдник | | Полдник | | Полдник | | Полдник | | Полдник | |
| Молоко кипяченое | 150 | Кисломолочный продукт | 150 | Молоко кипяченое | 150 | Кисломолочный продукт | 150 | Молоко кипяченое | 150 |
| Гренки с сыром | 50 | Пирожок с сирпирозом | 60 | Пряник | 50 | Кондитерское изделие | 50 | Панжакай | 60 |
| Итого | 200 | Итого | 210 | Итого | 200 | Итого | 200 | Итого | 210 |
| Ужин | | Ужин | | Ужин | | Ужин | | Ужин | |
| Оладьи | 150 | Пудинг творожно-манный | 150 | Рыба под омлетом | 150 | Запеканка творожно-рисовая | 150 | Шницель рыбный | 60 |
| Молочный соус | 40 | Яблочное пюре | 40 | Салат зеленый горошек с луком | 40 | Сладкий подлив | 40 | Гороховое пюре | 130 |
| Салат из моркови с изюмом | 40 | Чай черный с сахаром | 180 | Чай черный с сахаром | 180 | Чай черный с сахаром | 180 | Чай черный с сахаром | 180 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Итого | 410 | Итого | 400 | Итого | 400 | Итого | 400 | Итого | 400 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1707 | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1691 | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1727 | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1701 | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1707 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова
Приказ № 103 от «15» марта 2024 г.

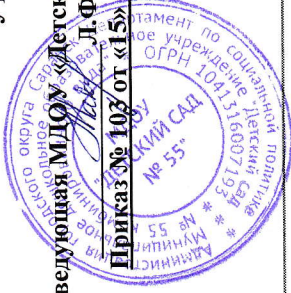


МЕНЮ с 1,5 до 3 лет (весна-лето)

| 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-------------------------------|----------------------------|--|---|-------------------------------|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша рисовая с изюмом | Каша ячневая на молоке | Каша «Нежность» на молоке | Каша овсяная на молоке | Суп молочный рисовый |
| 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |
| 30/7 | 30/7/4 | 30/7/4 | 30/7 | 30/7/4 |
| Батон с маслом и сыром | Батон с маслом и сыром | Батон с маслом | Батон с маслом | Батон с маслом и сыром |
| 180 | 180 | 180 | 180 | 180 |
| Какао с молоком | Кофейный напиток с молоком | Какао с молоком | Кофейный напиток с молоком | Какао с молоком |
| 367 | 371 | 371 | 367 | 371 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| 2 завтрак | 2 завтрак | 2 завтрак | 2 завтрак | 2 завтрак |
| Сок | Фрукт | Сок | Сок | Фрукт |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Салат из белокочанной капусты | Огурец в нарезке | Салат из свежих огурцов и помидор | Салат из помидор с луком | Помидор в нарезке |
| 40 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| Суп с фасолью со сметаной | Уха со сметаной | Суп картофельный с фрикадельками со сметаной | Щи по-уральски со сметаной | Суп лапша со сметаной |
| 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |
| Картофель тушеный | Шницель куриный/мясной | Печень по-строгановски | Гуляш из мяса говядины | Жаркое по-домашнему с печенью |
| 120 | 120 | 60 | 60 | 150 |
| Курица порционная | Капуста тушеная | Картофельное пюре | Рис отварной | Компот из с/ф |
| 60 | 60 | 120 | 120 | 150 |
| Компот из с/ф | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Хлеб ржаной |
| 40 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| 560 | 560 | 560 | 560 | 560 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| Молоко кипяченое | Молоко кипяченое | Молоко кипяченое | Кисломолочный продукт | Молоко кипяченое |
| 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |
| Штолди | Ватрушка с повидлом | Кондитерское изделие | Кондитерское изделие | Булочка домашняя |
| 60 | 60 | 60 | 50 | 60 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| 210 | 210 | 210 | 200 | 210 |
| Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| Макаронны отварные | Лапшевник с творогом | Суфле рыбное | Омлет | Сырники |
| 130 | 130 | 150 | 150 | 150 |
| Биточки мясные | Подлива ягодная | Соус томатный | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | Салат из моркови с яблоком |
| 60 | 60 | 40 | 40 | 40 |
| Чай черный с сахаром | Чай черный | Чай черный с сахаром | Чай черный с сахаром | Чай черный с сахаром |
| 180 | 180 | 180 | 180 | 180 |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| 400 | 400 | 400 | 410 | 400 |
| Итого за день | Итого за день | Итого за день | Итого за день | Итого за день |
| 1737 | 1691 | 1737 | 1747 | 1661 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова
Приказ № 103 от «15» марта 2024 г.



МЕНЮ с 3 до 7 лет (весна-лето)

| 1 день | | 2 день | | 3 день | | 4 день | | 5 день | |
|----------------------------|-------------|---|-------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------|-------------|
| Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | |
| Макаронные изделия с сыром | 170 | Каша пшеничная на молоке | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | Каша «Дружба» на молоке | 200 | Каша гречневая молочная | 200 |
| Батон с маслом | 40/7 | Батон с маслом и сыром | 40/7/6 | Батон с маслом | 40/7 | Батон с маслом и сыром | 40/7/6 | Батон с маслом | 40/7 |
| Чай черный с сахаром | 200 | Какао с молоком | 200 | Кофейный напиток с молоком | 200 | Какао с молоком | 200 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Итого | 417 | Итого | 453 | Итого | 447 | Итого | 453 | Итого | 447 |
| 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | |
| Сок | 100 | Фрукт | 150 | Сок | 100 | Кисель | 100 | Сок | 100 |
| Итого | 100 | Итого | 150 | Итого | 100 | Итого | 100 | Итого | 100 |
| Обед | | Обед | | Обед | | Обед | | Обед | |
| Помидор в нарезке | 50 | Огурец в нарезке | 50 | Салат из свежих огурцов с луком | 50 | Салат «Витаминный» | 50 | Огурец в нарезке | 50 |
| Борщ со сметаной | 200 | Суп картофельный с клецками со сметаной | 200 | Рассольник со сметаной | 200 | Суп гороховый с гречками со сметаной | 200 | Свекольник со сметаной | 200 |
| Плов с говядиной | 200 | Зразы рубленые | 80 | Рагу овощное | 130 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | Ленивые голубцы порционные | 170 |
| Компот из с/ф | 200 | Капуста тушеная | 130 | Тфтели из говядины | 80 | Компот из с/ф | 200 | Компот из с/ф | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 | Компот из с/ф | 200 | Компот из с/ф | 200 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 |
| Итого | 700 | Итого | 710 | Итого | 710 | Итого | 700 | Итого | 670 |
| Полдник | | Полдник | | Полдник | | Полдник | | Полдник | |
| Молоко кипяченое | 200 | Кисломолочный продукт | 200 | Молоко кипяченое | 200 | Кисломолочный продукт | 200 | Молоко кипяченое | 200 |
| Гренки с сыром | 50 | Пирожок с сырпирозом | 80 | Пряник | 50 | Кондитерское изделие | 50 | Панжакай | 80 |
| Итого | 250 | Итого | 280 | Итого | 250 | Итого | 250 | Итого | 280 |
| Ужин | | Ужин | | Ужин | | Ужин | | Ужин | |
| Оладьи | 150 | Пудинг творожно-маняный | 170 | Рыба под омлетом | 170 | Запеканка творожно-рисовая | 170 | Шницель рыбный | 80 |
| Молочный соус | 50 | Яблочное пюре | 50 | Салат зеленый горошек с луком | 60 | Сладкий подлив | 50 | Гороховое пюре | 130 |
| Салат из моркови с изюмом | 60 | Чай черный с сахаром | 200 | Чай черный с сахаром | 200 | Чай черный с сахаром | 200 | Чай черный с сахаром | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| Итого | 460 | Итого | 460 | Итого | 470 | Итого | 460 | Итого | 450 |
| Итого за день | 1927 | Итого за день | 2053 | Итого за день | 1977 | Итого за день | 1963 | Итого за день | 1947 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад №55»
Д.Ф. Максимова

Приказ № 103 от «15» марта 2024 г.



МЕНЮ с 3 до 7 лет (весна-лето)

| 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-------------------------------|----------------------------|--|---|-----------------------------|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша рисовая с изюмом | Каша ячневая на молоке | Каша «Нежность» на молоке | Каша овсяная на молоке | Суп молочный рисовый |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Батон с маслом | Батон с маслом и сыром | Батон с маслом | Батон с маслом | Батон с маслом и сыром |
| 40/7 | 40/7/6 | 40/7/6 | 40/7 | 40/7/6 |
| Какао с молоком | Кофейный напиток с молоком | Какао с молоком | Кофейный напиток с молоком | Какао с молоком |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| 447 | 453 | 453 | 447 | 453 |
| 2 завтрак | 2 завтрак | 2 завтрак | 2 завтрак | 2 завтрак |
| Сок | Фрукт | Сок | Кисель | Фрукт |
| 100 | 100 | 150 | 100 | 100 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| 100 | 150 | 150 | 100 | 150 |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Салат из белокочанной капусты | Огурец в нарезке | Салат из свежих огурцов и помидор | Салат из помидор с луком | Помидор в нарезке |
| 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| Суп с фасолью со сметаной | Уха со сметаной | Суп картофельный с фрикадельками со сметаной | Щи по-уральски со сметаной | Суп лапша со сметаной |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Картофель тушеный | Шницель куриный/мясной | Печень по-строгановски | Гуляш из мяса говядины | Жаркое по-домашнему с пенью |
| 130 | 130 | 80 | 80 | 80 |
| Курица порционная | Капуста тушеная | Картофельное пюре | Рис отварной | Компот из с/ф |
| 80 | 200 | 200 | 130 | 200 |
| Компот из с/ф | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| 710 | 710 | 710 | 710 | 710 |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| Молоко кипяченое | Молоко кипяченое | Молоко кипяченое | Кисломолочный продукт | Молоко кипяченое |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Штоллы | Ватрушка с повидлом | Кондитерское изделие | Кондитерское изделие | Булочка домашняя |
| 80 | 80 | 80 | 50 | 80 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| 280 | 280 | 280 | 250 | 280 |
| Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| Макаронные отварные | Лапшевник с творогом | Суфле рыбное | Омлет | Сырники |
| 130 | 130 | 170 | 170 | 170 |
| Биточки мясные | Подлива ягодная | Соус томатный | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | Салат из моркови с яблоком |
| 80 | 80 | 50 | 80 | 60 |
| Чай черный с сахаром | Чай черный | Чай черный с сахаром | Чай черный с сахаром | Чай черный с сахаром |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| 40 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| Итого | Итого | Итого | Итого | Итого |
| 450 | 450 | 460 | 460 | 490 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | ИТОГО ЗА ДЕНЬ |
| 1987 | 2053 | 1967 | 1997 | 2053 |