**Почему прививку от гриппа нужно делать каждый год?**

Грипп — это острое инфекционное респираторное заболевание, которое вызывается вирусами гриппа. Грипп легко передается от человека к человеку через воздух. Он обладает высокой степенью контагинозности (заразности) и вирулентности (низкое количество вирусных частиц, необходимых для заражения организма). На сегодняшний день нет лекарственных средств, действующих на вирус гриппа и имеющих доказанную эффективность. Наиболее подвержены риску заболевания [гриппом](http://www.7ya.ru/article/gripp-i-kompaniya/) дети — особенно маленькие, беременные женщины, пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями.

Кто-то скажет — подумаешь, грипп! Поднялась температура, посидел несколько дней дома и все. Это не так, грипп опасен своими осложнениями, например, со стороны легких (пневмония, бронхиты, дыхательная недостаточность) и других органов и систем. У детей раннего возраста и пожилых людей грипп протекает особенно тяжело. Обычная [простуда](http://www.7ya.ru/article/Prostuda-i-kashel) или ОРВИ не приводит к такому количеству осложнений, нередко тяжелых.

Реклама 03

Вирусы гриппа очень изменчивы и легко перемещаются по миру из одного полушария в другое. Эти факторы и определяют ежегодную смену штамма вируса, вызывающего заболевание в данный эпидемический период. Каждый год появляется новый штамм вируса, с которым наша иммунная система либо еще не встречалась и, следовательно, не может легко справиться, либо встречалась давно, от нескольких лет до нескольких десятков лет назад.

Именно поэтому дети более восприимчивы к вирусу гриппа, чем взрослые, ведь они еще не встречались со многими штаммами вируса и не обладают [иммунитетом](http://www.7ya.ru/article/Immunitet-s-kolybeli-i-na-vsyu-zhizn/) против них. Многие дети посещают детский сад или школу, где легко передается инфекция от ребенка к ребенку. Нередко достаточно прийти в группу одному ребенку — носителю вирусной инфекции, и скоро заболевают все дети в группе, а затем и коллектив детского сада.

Так как для каждого сезона гриппа характерны свои штаммы вируса, и существует вероятность возникновения новой его мутации, то вакцинацию от гриппа рекомендуется проходить ежегодно. Каждый год ученые проводят анализ эпидемиологической ситуации в мире и создают вакцину против тех штаммов, которые вероятнее всего станут причиной заболеваний в текущем году.

После введения вакцины защита от гриппа формируется в течение двух-трех недель и действует около года. Вакцинацию лучше проводить ранней осенью, поскольку эпидемии гриппа бывают обычно с ноября по март.

Особенно важно проводить вакцинацию тем, кто предрасположен к тяжелой форме гриппа с осложнениями: младенцам, беременным, пожилым, людям, страдающим хроническими заболеваниями, а также их близким, включая тех, кто ухаживает за детьми.

Риск развития осложнений гриппа у детей младше 6 месяцев выше, чем у детей постарше, но вакцинацию малышам до 6 месяцев не проводят. Поэтому лучшим способом защитить младенца до 6 месяцев является вакцинация всех членов его семьи, включая [нянь](http://www.7ya.ru/pub/bonna/) и регулярно контактирующих с ним людей.

В нашей детской консультации проводит вакцинацию от гриппа вакциной «Совигрипп».

Вакцина «Совигрипп» — инактивированная сплит-вакцина для профилактики гриппа, состав которой обеспечивает развитие специфического иммунитета к эпидемически актуальным штаммам вируса гриппа типов А и В.

**Абсолютное противопоказание против такой прививки** — тяжёлые, выраженные аллергические реакции на вакцину и тяжелейшие иммунодефициты. Но даже тем людям, которые страдают хроническими заболеваниями сердца или лёгких, такая вакцинация показана. Потому что любая инфекция, а тем более, грипп всегда может вызвать осложнения со стороны хронического заболевания.

Многие люди боятся осложнений или того, что они сделают прививку и при этом всё равно заболеют. В свою очередь я хочу сказать, что осложнений после вакцинации современными вакцинами практически не бывает. Местные реакции в месте введения в виде покраснения, болезненности встречаются в минимальном количестве случаев, возможно лёгкое нарушение самочувствия в виде насморка, дискомфорта в горле, даже лёгкой температурной реакции в течение 2–3 суток после введения, и эти симптомы проходят самостоятельно, что говорит о формировании правильного иммунного ответа на вакцину. А если у вас через месяц после вакцинации вдруг появились симптомы, похожие на грипп: горло заболело и температура поднялась, это не говорит о том, что у вас именно грипп, существует большое количество других вирусных инфекций и просто простудных заболеваний. Не забывайте, что грипп — это заболевание, протекающее с температурой выше 39 °С, с тяжелейшей интоксикацией, длящейся до 10–14 дней.

Можно ли заболеть сразу после проведения прививки?Да, можно. Но не из-за прививки, а в том случае, если ее сделали, когда человек уже подхватил вирус или заразился вскоре после вакцинации. На выработку антител, защищающих от конкретного вируса, нужно минимум две недели. Поэтому мы и рекомендуем сделать прививку как можно раньше - не дожидаясь осенних простуд.

Что касается вопроса, может ли вызвать болезнь сама вакцина, - ответ: никогда в жизни. Это исключено, потому что вакцина не содержит "живой" вирус. Мы делаем прививки "неживыми" вакцинами. В них нет ДНК-, РНК-вируса, а лишь фрагменты, частицы белка разных штаммов гриппа. Болезнь они вызвать не могут в принципе, но организм реагирует на их наличие после прививки. Он начинает вырабатывать антитела, которые, собственно, и обеспечат нам защиту, если в организм проникнет "живой" вирус.

Ребенку, который впервые в жизни прививается против гриппа, для достижения стойкого защитного иммунитета показано двукратное введение вакцины с интервалом в 4 недели. Если ребенок в данный сезон гриппа все же не получил второе введение вакцины, согласно международным рекомендациям его желательно привить дважды на следующий год.

Ежегодная вакцинация против гриппа является лучшим способом защитить себя и своего ребенка от серьезного заболевания.

Если ребенок все же заболел, например, в период формирования иммунитета, вакцина от гриппа может облегчить течение заболевания.

**Вакцинироваться от гриппа нужно обязательно**.