***Памятка: «Создание благоприятной семейной атмосферы»***  
**Уважаемые родители, помните**, начинать день нужно с хорошим настроением, от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.

**Нужно знать:**  
 • Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель  
один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.  
 • Если у вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.  
 • Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в садике?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.  
 • Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных  
неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.  
 • Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из  
общения окрики, грубые интонации.  
 • Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!

