СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №15» МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА» РУЗАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

«ПРИНЯТО»
на педагогическом совете
Протокол №1 от «24» августа 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий структурным подразделением «Детский сад №15» МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида» Рузаевского муниципального района
_____/Е.В.Полагенко/
Приказ № 93 от «24» августа 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №15»
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
РУЗАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

на 2023-2024 учебный год

г.Рузаевка

Учебный план – документ, который определяет перечень, последовательность и распределение образовательной деятельности. Основными задачами учебного плана организованной деятельности является регулирование объема образовательной нагрузки.

Общие сведения о режиме работы ДОО

Структурное подразделение «Детский сад №15» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детейв ДОУ составляет 12 часов (с 7.00 до 19.00).

В ДОО функционирует 2 группы общеразвивающей направленности:

1. группа общеразвивающей направленности для детей раннего возраста(дети от 2 до 4 лет);
2. группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 7 лет –средняя группа;

Нормативные и программно-целевые основания учебного плана

Учебный план структурного подразделения «Детский сад №15», реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования (сокращенно – ООП ДО), определяет структуру образовательной деятельности и фиксирует объём времени, отводимого на проведение занятий, то есть регламентированной по времени образовательной деятельности. Нерегламентированная по времени образовательная деятельность – это образовательная деятельность, осуществляемая в режимные моменты.

Нормативными основаниями составления учебного плана являются:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 года №1155;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной

  деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 года №373;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к

организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года №28.

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 года №2.

Учебный год в структурном подразделении «Детский сад №15» начинается 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года, его продолжительность – 9 месяцев. Длительность учебного периода 2023 – 2024 учебного года составляет 38 учебных недель. Годовой календарный график образовательного процесса составлен на период с 1 сентября 2023года по 31 мая 2024 года.

Образовательная деятельность в структурном подразделении «Детский сад №15» делится на 3 блока:

Утренний образовательный блок с 7.00 до 9.00 включает в себя:

- взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО;
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организацииразличных видов детской деятельности.

Развивающий блок с 9.00 до 11.00 представляет собой регламентированную по времени образовательную деятельность, в это время проводятся занятия.

Вечерний образовательный блок с 15.00 до 19.00 включает в себя:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организацииразличных видов детской деятельности;
- занятия, досуговую деятельность;
- взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.

При составлении учебного плана учитывается соблюдение требований к организации образовательного процесса в соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21, в том числе: продолжительность занятий, продолжительность суммарной образовательной нагрузки, продолжительность прогулки, утренней зарядки и пр.

В учебную нагрузку занятий включены 5 направлений развития ребенка в соответствии с образовательными областями: познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие.

Распределение нагрузки при организации образовательного процесса

Возрастная группа	Продолжительность дневной суммарной нагрузки	Продолжительность занятия	Занятия: направленность – количество в неделю
младшая группа (дети от 2 до 4лет)	Не более 20 мин	Не более 10 мин	Физическое развитие – 2 Художественно-эстетическое развитие - 4 Речевое развитие – 1 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие - 1
Средняя группа (дети от 4 до 7 лет)	Не более 40 мин	Не более 20 мин	Физическое развитие – 2 Художественно-эстетическое развитие -3 Речевое развитие – 2 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие - 1

Начало занятий – не ранее 08:00. Окончание занятий – не позднее 17:00.

Занятия, требующие повышенной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия познавательной направленности чередуется с физкультурными занятиями и деятельностью художественно-эстетической направленности. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин. В середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Показатель	Норматив
Продолжительность дневного сна	Дети 1-3 лет – не менее 3 часов в день Дети 4-7 лет – не менее 2,5 часов в день
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день
Утренняя зарядка	Не менее 10 минут
Физкультминутки	Ежедневно на каждом статическом занятии, по мере необходимости
Гимнастика после дневного сна	6 - 10 минут
Физкультурное занятие	15 минут – младшая группа, 20 минут – средняя группа,
Самостоятельная двигательная активность	Продолжительность зависит от желания и индивидуальных особенностей детей
Физкультурный досуг	20 мин – средняя группа, 25 мин – старшая группа, 30 мин – подготовительная группа

Работа по обучению детей раннего возраста ведется индивидуально ималыми группами. Во 2 младшей, средней группах занятия проводятсяпо подгруппам.

Физкультурные и музыкальные занятия проводятся со всей группой, в старшем дошкольном возрасте 1 занятие проводится на участке детского сада.