**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Саранск**

**«Центр развития ребенка–детский сад №90»**

**Консультация для родителей:**

**«Осторожно! Опасные соседи!»**

**(ядовитые растения)**

**Подготовила:**

**воспитатель Радайкина О. Е.**

**г.о. Саранск**

Наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес. Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребёнка с родной природой. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Расскажите ребёнку о ядовитых растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и нельзя пробовать все подряд (ягоды, травинки). Для закрепления знаний полезно использовать настольные игры классификации, а в летний сезон во время прогулки в лес показать ядовитые растения «в живую».

К ядовитым растениям относятся: вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие.

Первое, чему надо научить ребёнка, выпуская его в большой мир дачи, так это железному правилу: «НЕ знаю — значит НЕ трогаю, НЕ срываю, НЕ ем.»

В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих ароматических веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.

Что делать, если ребенок съел ядовитое растение:

— Если у вас есть подозрения, что ребенок съел ядовитое растение, или же вы обнаружили его в руках или карманах малыша, сохраняйте спокойствие, чтобы не волновать ребенка и не усугубить его состояние.

— Выясните у него, что произошло и когда.

— Загляните ему в рот, чтобы выяснить, что он жевал. Удалите остатки растения изо рта. Попытайтесь определить количество съеденного ядовитого растения, хотя порой это бывает сложно сделать.

—Обратитесь в «Скорую помощь» или вызовите врача. Назовите возраст ребенка, его вес, примерное время, когда это случилось. Ребенок должен оставаться рядом с

вами, когда вы пойдете к телефону вызывать врача и будете с ним говорить. Выполняйте все рекомендации, сказанные доктором по телефону до его приезда. Ни в коем случае не занимайте выжидательную позицию, при которой помощь ребенку начинают оказывать, только увидев первые симптомы отравления ядовитым растением, вспомните, что скрытый период отравления может длится целые сутки. Иначе вы упустите драгоценное время, которое в данном случае восполнить невозможно. А уж если поведение ребенка стало неадекватным, появилось возбуждение или вялость, шаткость походки или более серьезные признаки отравления: рвота, изменение окраски кожи, утрата сознания, необходимо не теряя ни минуты, срочно обратиться за помощью в «Скорую» или ближайшее медицинское учреждение.

- Если ребенок съел ядовитое растение, помогите организму малыша освободиться от яда. Если ребенок в сознании, промойте ему желудок. Дайте выпить воды (из расчета – не менее полстакана на каждый год жизни). Далее, аккуратно надавливая пальцем или черенком ложки на корень языка, вызовите у него рвоту. Промывание повторить два-три раза.

- Замедляет процесс всасывания ядов и помогает выводить токсины из организма активированный уголь. Если после оказания первой помощи самочувствие пострадавшего улучшается, его все равно нужно доставить в больницу (особенно если это ребенок), так как вслед за кратковременным улучшением могут быстро развиться тяжелые нарушения.

Напоследок повторим общий совет, касающийся безопасности детей: всегда имейте под рукой телефоны служб экстренной помощи и адрес детского травм пункта ближайшего к вашей даче крупного населенного пункта. Также на всякий случай возьмите с собой копию медицинского страхового полиса ребенка.

Доходчиво расскажите ребёнку, о том, что растения не любят, когда их кто – то трогает руками и им больно от того, что им отрывают листики и цветочки. Пусть ваш ребёнок знает, что кушать можно только то, что даст ему мама.

Здоровья вам и вашим детям!