



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (на холодный период 2020-2021гг.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	МАКАРОНИК С СЫРОМ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	ОМЛЕТ С СЫРОМ	КАША РИСОВАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	ПШЕНИЧНИКИ СО СЛАДКИМ СОУСОМ
БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ	БАНАН СВЕЖИЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ГРУША	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ
Обед									
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	САЛАТ "СОЛНЫШКО"	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	САЛАТ "БУРЯЧОК"	ИКРА ДОМАШНЯЯ	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	САЛАТ СВЕКЛА С ЧЕРНОСЛИВОМ	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" С КУКУРУЗОЙ
ЩИ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ	СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ, ГРЕНКАМИ И СМЕТАНОЙ	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	ПЛОВ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	СУФЛЕ КУРИНОЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	ЙОГУРТ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	РЯЖЕНКА	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	СНЕЖОК
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	ВАФЛИ	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	ПЕЧЕНЬЕ	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ	ПРЯНИК	БУЛОЧКА С САХАРОМ	ЗЕФИР	ПИРОЖОК С НАЧИНКОЙ
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	ОТВАРНОЙ РИС С ОВОЩАМИ	ОВОЩИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С САХАРОМ	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ШНИЦЕЛЬ ИЗ РЫБЫ	ЧАЙ С САХАРОМ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ