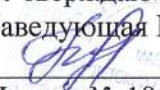


«Утверждаю»
 Заведующая МАДОУ «Детский сад № 18»

 О.А. Кичкирёва
 Приказ № 184
 от «30» августа 2022 г.

Режим организации жизни детей
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
городского округа Саранск «Детский сад № 18»
на холодный период года

в соответствии с требованиями СанПиН 3.1/2.4.3598-20 от 30 июня 2020 г. № 16 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Режимные моменты	1,6-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома					
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду					
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	(10 минут) 9.00 – 9.10	(15 минут) 9.00 – 9.40	(20 минут) 9.00 – 10.10	(25 минут) 9.00 – 10.15	(30 минут) 9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	9.10 – 10.30	9.40 – 10.35	10.10 – 10.40	10.15 – 10.45	–
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50	10.45 – 11.55	10.50 – 12.00	10.55 – 12.10	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Образовательная деятельность	15.50 – 16.00	–	–	15.45 – 16.10	–
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	16.00 – 17.00	15.45 – 17.00	15.45 – 17.10	15.45 – 17.15	15.45 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35	17.20 – 17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.35 – 19.00	17.40 – 19.00
Дома					
Прогулка	19.00 – 19.50	19.00 – 20.00	19.00 – 20.10	19.00 – 20.15	19.00 – 20.20
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50 – 20.20	20.00 – 20.30	20.10 – 20.40	20.15 – 20.45	20.20 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20 – 6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)	20.40 – 6.30 (7.30)	20.45 – 6.30 (7.30)	20.45 – 6.30 (7.30)

«Принято»
Педагогическим советом Учреждения
МАДОУ «Детский сад № 18»
Протокол № 6
от «30» августа 2022 г.

«Утверждаю»
Заведующая
МАДОУ «Детский сад № 18»
О.А. Кичкирёва
Приказ № 184
от «30» августа 2022 г.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК «ДЕТСКИЙ САД № 18»**

№2 2 младш. групп.	№ 3 2 младш. групп.	№ 4 2 младш. групп.	№5 Средн. групп.	№6 Средн. групп.	№ 7 Старш. групп.	№8 Старш.групп.	№ 10 Подгот. групп.	№11 Подготов.групп.	
09.00–09.10 Музыка	09.00 – 09.15 Развитие речи	09.00 – 09.15 Познание/Мир природы// Чтение худож.литературы/	09.00 – 09.20 Математика	09.00 – 09.20 Развитие речи	09.00–09.25 Физическая культура	09.00–09.25 Развитие речи	09.00–09.30 Аппликация/ Конструирование	09.00–09.30 Математика	Понедельник
	09.25–09.40 Музыка	09.25 – 09.40 Физическая культура (на улице)	09.30 – 09.50 Физическая культура (на улице)	09.30 – 09.50 Физическая культура (на улице)	09.35–10.00 Конструирование Аппликация	09.35–10.00 Физическая культура	09.40–10.10 Развитие речи	09.40–10.10 Рисование	
15.50–16.00 Рисование					15.45 – 16.10 Предметно-социальный мир	15.45 – 16.10 Рисование/ Лепка	10.20 – 10.50 Музыка	10.20 – 10.50 Физическая культура	
09.00–09.10 Математика	09.00–09.15 Физическая культура	09.00 – 09.15 Математика	09.00 – 09.20 Аппликация/ Конструирование	09.00 – 09.20 Музыка	09.00–09.25 Развитие речи	09.00–09.25 Обучение грамоте/Чтение худ.литературы	09.00–09.30 Лепка	09.00–09.30 Развитие речи	Вторник
	09.25–09.40 Рисование/ Конструирование	09.25–09.40 Физическая культура	09.50–10.10 Физическая культура	09.30 – 09.50 Познание/Мир природы// Чтение худож.литературы	09.35–10.00 Физическая культура (на улице)	09.35–10.00 Музыка	09.40–10.10 Математика	09.40–10.10 Мир природы	
15.50–16.00 Физическая культура					15.45 – 16.10 Музыка		10.20 – 10.50 Физическая культура	10.20 – 10.50 Музыка	
09.00–09.10 Развитие речи	09.00 – 09.15 Математика	09.00 – 09.15 Музыка	09.00 – 09.20 Развитие речи	09.00 – 09.20 Физическая культура	09.00–09.25 Обучение грамоте/Чтение худ.литературы	09.00–09.25 Развитие речи	09.00–09.30 Развитие речи	09.00–09.30 Обучение грамоте/Чтение худ.литературы	Среда
	09.25–09.40 Музыка	09.25 – 09.40 Развитие речи	09.50–10.10 Музыка	09.30 – 09.50 Рисование/ Лепка	09.35 – 10.00 Физическая культура	09.35–10.00 Физическая культура (на улице)	09.40–10.10 Предметно-социальный мир	09.40–10.10 Аппликация/ Конструирование	
15.50–16.00 Физическая культура						15.45 – 16.10 Предметно-социальный мир	10.20 – 10.50 Музыка	10.20 – 10.50 Физическая культура	

№2 2 младш. групп.	№ 3 2 младш. групп.	№ 4 2 младш. групп.	№5 Средн. групп.	№6 Средн. групп.	№ 7 Старш. групп.	№8 Старш.групп.	№ 10 Подгот. групп.	№11 Подготов.групп.	
09.00–09.10 Чтение худож.литературы/ Познание	09.00–09.15 Аппликация/ Лепка	09.00–09.15 Физическая культура	09.00 – 09.20 Рисование/ Лепка	09.00 – 09.20 Музыка	09.00–09.25 Развитие речи	09.00–09.25 Математика	09.00–09.30 Обучение грамоте/Чтение худ.литературы	09.00–09.30 Математика	Четверг
	09.25–09.40 Физическая культура	09.25–09.40 Аппликация/ Лепка	09.50–10.10 Физическая культура	09.30 – 09.50 Математика	09.35–10.00 Мир природы	09.35–10.00 Музыка	09.40–10.10 Мир природы	09.40–10.10 Предметно- социальный мир	
15.50–16.00 Музыка							10.20 – 10.50 Физическая культура (на улице)	10.20 – 10.50 Музыка	
09.00–09.10 Лепка/ конструирование	09.00 – 09.15 Познание/Мир природы// Чтение худож.литературы/	09.00–09.15 Рисование/ Конструирование	09.00 – 09.20 Музыка	09.00 – 09.20 Аппликация/ Конструирование	09.00–09.25 Математика	09.00 – 09.25 Физическая культура	09.00–09.30 Рисование	09.00–09.30 Развитие речи	Пятница
	09.25–09.40 Физическая культура (на улице)	09.25–09.40 Музыка	09.30 – 09.50 Познание/Мир природы// Чтение худож.литературы	09.40–10.00 Физическая культура	09.50–10.15 Музыка	09.35–10.00 Мир природы	09.40–10.10 Математика	09.40–10.10 Лепка	
15.50–16.00 Физическая культура					15.45 – 16.10 Рисование/ Лепка	15.45 – 16.10 Конструирование Аппликация	10.20 – 10.50 Физическая культура	10.20 – 10.50 Физическая культура (на улице)	