

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
02.05.2024г.	<b>Завтрак</b>				
	1. Макароны отварные	140	164,5	150	176,3
	2. Бутерброд с маслом	30/5	111,5	40/5	170,0
	3. Чай с сахаром	180	26,3	200	29,4
	<b>Обед</b>				
	1. Щи со сметаной на к/б	150	88,3	180	104,7
	2. Плов с мясом кур	130	208,7	150	238,8
	3. Компот из смеси сухофруктов	150	17,0	180	19,4
	4. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	<b>Полдник</b>				
	1. Пюре картофельное	110	134,1	130	158,8
	2. Рыба с овощами	50	131,3	70	131,3
	3. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	4. Кофейный напиток с молоком	180	77,0	200	85,4
	<b>Ужин</b>				
	1. Крендель сахарный	60	191,4	60	191,4
	2. Молоко	150	83,8	180	99,5
	<b>Итого</b>		1386,6		1601,7

Заведующий структурного подразделения  
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова