



Утверждаю  
 Директор школы  
 Янглева Н.Х./

## МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

18 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Вых од (г.)	ЦЕНА (руб)
<b>ЗАВТРАК I</b>			
168	Каша гречневая молочная вязкая с маслом Пищевая ценность: Белки -6,21г, Жиры-5,28г, Углеводы- 32,790г, Калорийность- 203 ккал	210	
377	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки – 0,13г, Жиры-0,02г, Углеводы-15,23г, Калорийность-62,00.	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры 0,7г; Углеводы- 0,65г, Калорийность-97,50 ккал	50	
14	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - г, Жиры- 12,30 г, Углеводы-0,150 г, Калорийность- 112,50 ккал	15	
338	Фрукт (груша) Пищевая ценность: Белки -0,8г, Жиры-0,6г, Углеводы- 57,50г, Калорийность- 49,000 ккал	100	
	Пирожок с повидлом Пищевая ценность: Белки -8,0 г, Жиры-16,0 г, Углеводы- 54,00 г, Калорийность- 370,00 ккал	100	
	<b>Итого</b>	675	
<b>ОБЕД</b>			
23	Салат из свежих помидоров и огурцов Пищевая ценность: Белки -1,13г, Жиры- 6,190 г, Углеводы- 4,72 г, Калорийность- 79,100 ккал	100	
101	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки-1,98г, Жиры-2,74г; Углеводы- 14,58г, Калорийность—90,75 ккал.	250	
259	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки-27,53г, Жиры-7,47г; Углеводы- 21,95г, Калорийность- 265,00ккал.	240	
376	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки -0,20г; Жиры-; Углеводы-14,00г; Калорийность-28,00ккал.	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г; Калорийность- 72,4 ккал	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г, Калорийность-97,50.ккал	50	
	<b>Итого</b>	880	
	<b>Стоимость</b>		<b>151,40</b>