МАДОУ "ЦРР Д/С №9"

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	2,40	0,31	15,69	75,11	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	236	3,51	2,97	14,56	99,89	0,61
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/6/4	2,41	7,45	16,33	142,07	0,00
Итого			**479**	**8,32**	**10,73**	**46,58**	**317,07**	**0,61**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	127	0,51	0,51	12,43	59,62	12,69
Итого			**127**	**0,51**	**0,51**	**12,43**	**59,62**	**12,69**
Обед								
2008		ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ	28	0,31	0,00	0,67	3,90	2,79
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	9,02	10,81	11,48	183,99	5,69
2012	414	ГРЕЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	108	3,96	4,07	17,86	123,64	0,00
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	9,13	12,54	3,02	161,35	0,83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,24	40,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			**656**	**25,73**	**27,86**	**64,47**	**615,80**	**9,31**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	233	6,56	5,66	10,86	122,18	1,21
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	52	4,98	4,07	24,83	155,97	0,10
Итого			**285**	**11,54**	**9,73**	**35,69**	**278,15**	**1,31**
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	184	5,01	4,23	22,27	147,63	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	254	0,09	0,00	6,61	26,81	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,00	0,24	19,70	92,98	0,00
Итого			**477**	**8,10**	**4,47**	**48,58**	**267,42**	**0,04**
Всего				**54,20**	**53,30**	**207,75**	**1 538,06**	**23,96**

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна