Утверждаю:
Начальник пришкольного лагеря "Варманя"
/А.В. Дивеев/

Школа МБОУ "Левженская СОШ" Отд./корп

День 01.06.2022г.

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	450	Макаронные изделия, запеченные с сыром	150\10	18,09	236,38	8,11	8,54	34,84
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	118,80	2,24	2,10	25,03
	хлеб	3	Бутерброд с маслом с сыром	10\10\40	19,40	231,60	5,88	13,86	20,52
		338	фрукт	100	17,46	46,87	0,40	0,40	9,80
					65,83				
Обед	закуска	50	Икра овощная	60	15,63	73,20	1,20	5,40	5,10
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200\10	10,48	67,80	1,40	3,91	6,79
	2 блюдо	229	Рыба тушеная	100	32,17	100,00	9,24	5,23	4,35
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,53	137,25	3,06	4,80	20,45
	сладкое	389	Сок фруктовый	200	6,61	84,80	1,00	0,00	20,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,40	94,00	2,80	0,40	19,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,25	61,80	1,98	0,33	12,30
			Бутилированная вода	150	4,50				
					85,57				
				Итого за день:	**151,4**				

Повар Учватова Н.Ф.