



Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

23 августа 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Рожки отварные с маслом и сыром (рожки, масло сливочное, сыр «Гауда»)		200
Чай с сахаром с молоком (молоко 3,2% жирности, сахар песок, чай)		200
Хлеб пшеничный с маслом		25/5
II завтрак		
Сок фруктовый.		130
Обед		
Салат из зеленого горошка (консервированный зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное рафинированное)		50
Суп «Крестьянский» с рыбой со сметаной (рыба минтай, картофель, лук, морковь, пшено, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)		200
Капуста тушеная с мясом отварных кур (капуста б/к, пассированные морковь и лук, мясо курицы отварное, масло растительное нерафинированное, масло сливочное)		70/130
Компот из свежих яблок (яблоко свежее, сахар-песок),		200
Полдник		
Пирожок с повидлом (молоко 3,2 жирности, мука пшеничная, дрожжи, сахар песок, повидло персиковое)		90
Какао на молоке (молоко 3,2% жирности, сахар-песок, кофе)		200

Ответственный за питание Т.А.Зуборева Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова И.Б.Комарова