

# МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ**  
20 августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша гречневая - 150 гр.
2. Чай с молоком – 180 гр.
3. Хлеб с маслом - 40/5/ гр.

## Второй завтрак

1. Сок фруктовый - 100 гр.
2. Печенье – 12 гр.

## ОБЕД

1. Салат Икра овощная – 40 гр.
2. Щи с мясом- 180 гр.
3. Овощи тушеные – 110 гр.
4. Котлета мясная – 60 гр.
5. Компот из с/ф – 180 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

## ПОЛДНИК

1. Омлет – 100 гр.
2. Овощное рагу – 110 гр.
3. Банан – 120 гр.
4. Кисель – 180 гр.

Дата **САД**  
20 августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша гречневая - 200 гр.
2. Чай с молоком – 200 гр.
3. Хлеб с маслом - 45/5/ гр.

## Второй завтрак

1. Сок фруктовый - 100 гр.
2. Печенье – 20 гр.

## ОБЕД

1. Салат Икра овощная – 60 гр.
2. Щи с мясом-200 гр.
3. Овощи тушеные – 130 гр.
4. Котлета мясная – 70 гр.
5. Компот из с/ф – 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный – 50/35 гр.

## ПОЛДНИК

1. Омлет – 100 гр.
2. Овощное рагу – 130 гр.
3. Банан – 140 гр.
4. Кисель – 200 гр.