

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

Утверждено приказом №232  
от 28 февраля 2019 года

*Валерия*  
*М.Т.Толкина*

| 1 День   | 2 День                                      | 3 День   | 4 День  | 5 День   | 6 День  | 7 День                                |
|--|---|--|---|--|---|---------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |   |  |   |  |   |                                       |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140/4          | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 140                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140                 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 140                           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140                                  | КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 140             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5              |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                           | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (аллергик) 140      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергик) 140      | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ (аллергик) 140                | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (аллергик) 140                       | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6                        | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                    | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                      | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                               | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4                                | КАКАО С МОЛОКОМ 180                   |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40                                   | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4                            | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергик) 180                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4                                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                  | КАКАО С МОЛОКОМ (аллергик) 180        |
|  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180              | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергик) 180                 | КАША РИСОВАЯ 130                      |
|  |   | КАКАО С МОЛОКОМ (аллергик) 150                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4                                    | КАКАО С МОЛОКОМ (аллергик) 180                         |   | КАША РИСОВАЯ (аллергик) 130           |
| <b>II Завтрак</b>                                  |   |  |   |  |   |                                       |
| ЯБЛОКО 150   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200       | ЯБЛОКО 100   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200               | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200                  | ЯБЛОКО 100                                      | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 |
| <b>Обед</b>  |   |  |   |  |   |                                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНОЙ 150               | РАССОЛЫНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10/9 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б (ГОВЯДИНА) 150 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40                              | САЛАТ "БУРЯЧОК" 30                    |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 130                    | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР 150           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150                                  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР 130              | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50                        | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150 | САЛАТ "БУРЯЧОК" 30                    |
| КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                   | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30                         | САЛАТ "БУРЯЧОК" 30                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                             | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110                         | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150 | САЛАТ "БУРЯЧОК" 30                    |
| САЛАТ "СВЕТОФОР" 30                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                            | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30                                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110                         | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150 | САЛАТ "БУРЯЧОК" 30                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                            | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150            | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                   | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                    | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                       | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150      |
| <b>Полдник</b>                                     |   |  |   |  |   |                                       |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110                                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 134/19 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                              | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150                        | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 150      | СУФЛЕ РЫБНОЕ 60                                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                 |

|                                    |                                   |                                     |   |                             |                                  |   |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|---|
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 60   | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>(аллергик) 150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ<br>В ОМЛЕТЕ (аллергик) 150 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40           | СУФЛЕ ИЗ РЫБНОЕ<br>(аллергик) 60 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>(аллергик) 150           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 170  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                           | ЧАЙ С САХАРОМ 180           | РИС ОТВАРНОЙ 110                 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕНЬИМИ 40 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>(аллергик) 170 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180            | ЧАЙ С САХАРОМ 180                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                  | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(аллергик) 150 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>40              | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 60                          |                             | ЧАЙ С САХАРОМ 180                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                             |
| ИКРА ОВОЩНАЯ 30                    |                                   |                                     |   |                             | ЧАЙ С САХАРОМ 180                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>180                       |
| <b>Ужин</b>                        |                                   |                                     |   |                             |                                  |   |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>180            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>150           | СНЕЖОК 2,5 %<br>ЖИРНОСТИ 170        | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>150                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>170     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>150          | БУЛОЧКА<br>"ДОМАШНЯЯ"<br>МОЛОЧНАЯ 50          |
| НЕ МОЛОКО<br>(аллергик) 180        | НЕ МОЛОКО<br>(аллергик) 150       | ВАФЛИ 30                            | НЕ МОЛОКО<br>(аллергик) 150                 | НЕ МОЛОКО<br>(аллергик) 150 | НЕ МОЛОКО<br>(аллергик) 150      | СНЕЖОК 2,5 %<br>ЖИРНОСТИ 150                  |
| ПЕЧЕНЬЕ 20                         | ВАТРУШКА С<br>ПОВИДЛОМ 50         |                                     | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ<br>50                      | ПЕЧЕНЬЕ 30                  | СДОБА<br>ОБЫКНОВЕННАЯ 50         |   |

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 8 день   | 9 день                                     | 10 день  | 11 день                                   | 12 день                                   | 13 день   | 14 день                           |
|--|--|--|---|---|---|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |  |   |   |   |                                   |
| КАША "ДРУЖБА" 130  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130                | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                               | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 135                 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 130                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130            | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 130          |
| КАША "ДРУЖБА" (аллергик) 130                                     | КАКАО С МОЛОКОМ 180                        | КАША "НЕЖНОСТЬ" 130                                    | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (аллергик) 135    | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ (аллергик) 130      | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (аллергик) 130 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергик) 130 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                   | КАША "НЕЖНОСТЬ" (аллергик) 130                         | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5                            | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5          |
| СЫР (ТОРЦИЯМИ) 4   | СЫР (ТОРЦИЯМИ) 4                           | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | КАКАО С МОЛОКОМ 180                       | СЫР (ТОРЦИЯМИ) 4                          | СЫР (ТОРЦИЯМИ) 4                                    | СЫР (ТОРЦИЯМИ) 4                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                       | СЫР (ТОРЦИЯМИ) 4                                       | КАКАО С МОЛОКОМ (аллергик) 180            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                      | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                 | СЫР (ТОРЦИЯМИ) 4                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (аллергик) 180                        |  |  | КАКАО С МОЛОКОМ (аллергик) 180            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (аллергик) 150 | КАКАО С МОЛОКОМ (аллергик) 150                      | ЧАЙ С САХАРОМ 180                 |
| <b>II Завтрак</b>  |  |  |   |   |   |                                   |
| ЯБЛОКО 100   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200      | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                         | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                         | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                 |
| <b>Обед</b>  |  |  |   |   |   |                                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ 150/9 | БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б (ГОВЯДИНА) 150 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНОЙ 150             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150        | БОРЩ НА Г/Б СО СМЕТАНОЙ 150       |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30   | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50                           | ТЕФТЕЛИ РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50                        | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50                | ЦЫГЛЯТА, ТУШЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ 60           | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50                   | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50            |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР 50                                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110                        | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110                        | РИС ОТВАРНОЙ 110                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110                                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСБЫПАТАЯ 110     |
| ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150            | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30                                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40           |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергик) 110                                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                    | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30                                     | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30                        | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергик) 110          | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150   |

Утверждено приказом №232  
от 28 февраля 2019 года

*Заведующая*  
*С.И. Жолкина*

|  |                                  |  |  |  |  |   |
|--|----------------------------------|--|--|--|--|---|
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                  |                                  |  |  | САЛАТ "СВЕТАФОР" 30                        |  |   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |                                  |  |  |  |  |   |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150          | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50                | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130/20 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                  | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 140                        |
| КИСЕЛЬ 150                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110            | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110        | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (аллергик) 150       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                         |
| ОЛАДЫ 150/10                             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергик) 110 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                       | ЧАЙ С САХАРОМ 180                      | ЧАЙ С САХАРОМ 180                          | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 180            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                      |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергик) 180            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                          | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ (аллергик) 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (аллергик) 180 |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                          | САЛАТ "СВЕТОФОР" 30                    |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                      | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40                       |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                |  |  |  | САЛАТ "БУРЯЧОК" 30                     |   |
| <b>УЖИН</b>                              |                                  |  |  |  |  |   |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150                   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150                   | КИСЕЛЬ 150                                |
| НЕ МОЛОКО (аллергик) 150                 | НЕ МОЛОКО (аллергик) 150         | НЕ МОЛОКО (аллергик) 180                   | НЕ МОЛОКО (аллергик) 150               | НЕ МОЛОКО (аллергик) 170                   | НЕ МОЛОКО (аллергик) 150               | ВАФЛИ 60                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 27/10          | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50               | ПЕЧЕНЬЕ 20                                 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 27/10            | БЛИНЧИКИ 50                            |   |