**Расписание занятий творческого объединения «Затейники»**

**На время дистанционной формы обучения**

**С 31.01.2022 до 15.02.2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата и время занятий** | **Тема занятий** | **Ссылка на электронный ресурс** |
| 3.02.2022 | Разогрев, упражнения на развитие гибкости. | <https://youtu.be/7wWD4PBQsaQ>  <https://yandex.ru/video/preview/13255721109934551525> |
| 4.02.2022 | Повторение пройденного материала (положение рук, ног в классическом танце, экзерсис у станка) | [https://yandex.ru/video/preview/166803656477352808https://youtu.be/ZNK3iRNu3-863](https://yandex.ru/video/preview/16680365647735280863)  <https://yandex.ru/video/preview/15380974854087199553> |
| 5.02.2022 | Основные положения рук и ног в русском танце, ходы, шаги, припадания. | <https://youtu.be/SKQzLN30tqw>  <https://yandex.ru/video/preview/13645749170765385472>  <https://yandex.ru/video/preview/13726384839846510398> |
| 10.02.2022 | Разогрев, упражнения на развитие гибкости. | <https://youtu.be/7wWD4PBQsaQ>  <https://yandex.ru/video/preview/13255721109934551525> |
| 11.02.2022 | Изучение простого ключа в русском народном танце. | <https://yandex.ru/video/preview/3205984745472367915> |
| 12.02.2022 | Подготовка к вращениям | <https://yandex.ru/video/preview/5151893536721170774> |