



МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

16 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Выход (г.)	ЦЕНА (руб)
ЗАВТРАК			
177	Каша «Дружба с изюмом» Пищевая ценность: Белки-11,17г; Жиры-10,28г; Углеводы-31,78г; Калорийность-264,00 ккал.	200	
122	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки-0,00г; Жиры-; Углеводы-19,60г; Калорийность- 80,00 ккал	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры-0,7г; Углеводы- 0,65г; Калорийность-97,50 ккал	50	
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки-4,64 г; Жиры- 5,90 г; Углеводы-0,00 г; Калорийность- 72,80 ккал	15	
338	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки-0,6 г; Жиры-0,6 г; Углеводы- 14,70г; Калорийность-70,30 ккал	150	
	Итого	615	
ОБЕД			
14	Салат из свежих помидоров и огурцов Пищевая ценность: Белки-0,98 г; Жиры- 6,150 г; Углеводы-3,73 г; Калорийность- 72,20 ккал	100	
209	Суп картофельный с мясными фрикадельками Пищевая ценность: Белки-7,29г; Жиры-5,7г; Углеводы- 16,99г; Калорийность-148 ккал.	250	
312	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки-4,68г; Жиры-33,42г; Углеводы- 7,5г; Калорийность- 348,00ккал.	200	
321	Капуста тушенная Пищевая ценность: Белки-1,88г; Жиры-1,93г; Углеводы-5,9г; Калорийность-46,31ккал.	100	
349	Компот из смеси сухофруктов Пищевая ценность: Белки-0,04г; Жиры-; Углеводы-24,76г; Калорийность-94,20 ккал.	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г; Калорийность- 72,4 ккал	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65; Калорийность-97,50ккал.	50	
	Кислота аскорбиновая 0,035		
	Итого	940	
	Стоимость		151,40