|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1,3 | | 1,1 | | 8,1 | 48 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 30/5/5 | | | 3,4 | | 5,7 | | 14,2 | 122 | 0 |
| 2012 | | 90 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | | | | 130 | | | 3,1 | | 3,5 | | 9,3 | 81 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **7,8** | | **10,3** | | **31,6** | **251** | **0,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 150 | | | 3,3 | | 2,4 | | 11,3 | 142 | 3,6 |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 30 | | | 0,4 | | 1,1 | | 5,2 | 33 | 0,9 |
| 2008 | | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 160 | | | 11,2 | | 9,6 | | 17,5 | 201 | 9,5 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,9 | 28 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **16,9** | | **13,4** | | **53,6** | **465** | **14** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 4,2 | | 3,6 | | 7 | 78 | 0,8 |
| к/к | | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | | | | 50 | | | 5,6 | | 5,1 | | 32,8 | 199 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **9,8** | | **8,7** | | **39,8** | **277** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 30 | | | 2,3 | | 0,2 | | 15,1 | 71 | 0 |
| 2008 | |  | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ | | | | 160 | | | 15,9 | | 10,9 | | 40,7 | 325 | 0,3 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 30 | | | 0,8 | | 2,1 | | 2,4 | 32 | 1,1 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 4,6 | 19 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **19,1** | | **13,2** | | **62,8** | **447** | **1,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **54** | | **46** | | **197,6** | **1487** | **27,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 3,2 | | 0,4 | | 19,6 | 95 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО | | | | 180 | | | 2,3 | | 1,5 | | 10,7 | 67 | 0 |
| 2008 | | 183 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ | | | | 130 | | | 2,8 | | 0,5 | | 42,7 | 187 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **8,3** | | **2,4** | | **73** | **349** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б | | | | 150 | | | 3,3 | | 1,8 | | 11,3 | 137 | 3,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 1,2 | | 0,2 | | 7,6 | 37 | 0 |
| 2008 | | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 160 | | | 11,2 | | 9,5 | | 17,5 | 200 | 9,5 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,9 | 28 | 0 |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 30 | | | 0,4 | |  | | 5,2 | 23 | 0,9 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **16,1** | | **11,5** | | **48,5** | **425** | **14** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | | | | 50 | | | 4,7 | | 0,8 | | 31,4 | 151 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 2 | 8 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **4,8** | | **0,8** | | **33,4** | **159** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 30 | | | 2,3 | | 0,2 | | 15,1 | 71 | 0 |
| 2008 | |  | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ | | | | 160 | | | 4,6 | | 1,6 | | 33,1 | 163 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 4,6 | 19 | 0 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 30 | | | 0,8 | | 0,1 | | 2,4 | 14 | 1,1 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7,8** | | **1,9** | | **55,2** | **267** | **1,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,4** | | **17** | | **219,9** | **1247** | **25,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,8 | | 1,5 | | 9,3 | 57 | 0,3 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 40/5/5 | | | 4,3 | | 7,1 | | 17,8 | 153 | 0 |
| 2012 | | 90 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | | | | 150 | | | 3,6 | | 4 | | 10,7 | 94 | 0,6 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **9,7** | | **12,6** | | **37,8** | **304** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 3,9 | | 2,7 | | 13,6 | 170 | 4,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 180 | | | 12,8 | | 10,7 | | 19,7 | 226 | 10,7 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 50 | | | 0,7 | | 1,7 | | 8,6 | 54 | 1,7 |
| **Итого** | | | | | | | **640** | | | **20,4** | | **15,5** | | **68** | **570** | **16,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | | | | 50 | | | 5,6 | | 5,1 | | 32,8 | 199 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **11,2** | | **10** | | **42,1** | **304** | **1,2** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 4,6 | 19 | 0 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 50 | | | 1,4 | | 3,5 | | 4,1 | 53 | 1,8 |
| 2008 | |  | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ | | | | 180 | | | 18,1 | | 12,2 | | 45,7 | 366 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **460** | | | **23,4** | | **16** | | **79,5** | **556** | **2,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **65,1** | | **54,5** | | **237,2** | **1781** | **30,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4 | | 0,5 | | 24,6 | 119 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО | | | | 200 | | | 2,3 | | 1,5 | | 11,7 | 71 | 0 |
| 2008 | | 183 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ | | | | 150 | | | 3,2 | | 0,5 | | 49,3 | 216 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **9,5** | | **2,5** | | **85,6** | **406** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б | | | | 180 | | | 3,9 | | 2 | | 13,6 | 164 | 4,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 180 | | | 12,8 | | 10,7 | | 19,7 | 226 | 10,7 |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 50 | | | 0,7 | |  | | 8,6 | 39 | 1,7 |
| **Итого** | | | | | | | **640** | | | **20,4** | | **13,1** | | **68** | **549** | **16,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | | | | 50 | | | 4,7 | | 0,8 | | 31,4 | 151 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 2,7 | 11 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **4,8** | | **0,8** | | **34,1** | **162** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | |  | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ | | | | 180 | | | 5,3 | | 1,8 | | 37,2 | 184 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 4,6 | 19 | 0 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 50 | | | 1,4 | | 0,1 | | 4,1 | 22 | 1,8 |
| **Итого** | | | | | | | **460** | | | **10,6** | | **2,2** | | **71** | **343** | **1,8** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **45,7** | | **19** | | **268,5** | **1507** | **28,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,8 | | 1,5 | | 2,4 | 30 | 0,3 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 40/5/5 | | | 4,3 | | 7,1 | | 17,8 | 153 | 0 |
| 2012 | | 90 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | | | | 150 | | | 3,6 | | 4 | | 10,7 | 94 | 0,6 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **9,7** | | **12,6** | | **30,9** | **277** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 3,9 | | 2,7 | | 13,6 | 170 | 4,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 180 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 180 | | | 12,8 | | 10,7 | | 19,7 | 226 | 10,7 |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | | | | 50 | | | 0,7 | | 1,7 | | 8,6 | 54 | 1,7 |
| **Итого** | | | | | | | **640** | | | **20,4** | | **15,5** | | **61** | **542** | **16,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | | | | 50 | | | 5,6 | | 5,1 | | 27,9 | 180 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **11,2** | | **10** | | **37,2** | **285** | **1,2** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | |  | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ | | | | 180 | | | 18 | | 12,2 | | 45,7 | 366 | 0,4 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 4,6 | 19 | 0 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 50 | | | 1,4 | | 3,5 | | 4,1 | 53 | 1,8 |
| **Итого** | | | | | | | **460** | | | **23,3** | | **16** | | **79,5** | **556** | **2,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **65** | | **54,5** | | **218,4** | **1707** | **30,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.