

Утверждаю:  
 Заведующая МДОБУ  
 «Кемлянский детский сад комбинированного вида»  
 Л.Н.Мамкаева



МЕНЮ

05 апреля 2022г.

САД (10,5ч)

Наименование блюд	Количество в (г)		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
	Брутто	Нетто					
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная «Дружба»			200	7,91	8,41	29,86	220,43
Кофейный напиток на молоке			200	5,82	5,704	17,12	143,78
Хлеб пшеничный с маслом			30/5	2,13	4,37	14,74	105,1
итого				15,86	18,48	61,72	469,31
<i>Второй завтрак</i>							
Свежие фрукты	170	150	170	0,68	0,0	16,66	76,5
<i>Обед</i>							
Салат из свеклы			60	2,3	2,97	8,7	113,57
<i>Полдник</i>							
Картофельное пюре			130	3,74	8,02	25,72	301,16
Компот из сухофруктов			200	0,06	0,00	7,8	64,13
Хлеб пшеничный	20	20	20	1,4	0,18	9,8	45,2
Хлеб ржаной	50	50	50	1,2	0,5	20	98
Всего в обед				48,3	33,81	117,18	1043,38
<i>Полдник</i>							
Рыбная запеканка с сыром			120	25,07	15,12	8,05	209,61
Хлеб пшеничный	20	20	20	1,4	0,18	9,8	45,2
Чай с сахаром			200	0,2	0,00	7,96	30,99
Всего в полдник				26,67	15,3	25,81	285,8
Всего за день				91,51	67,59	221,37	1874,99