

Утверждаю  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад № 98»

*А.И.И.*

Н.Ю.Донина

**МЕНЮ**

на 18 марта 2024

Завтрак	До 3-х лет (вес, г)	С 3-7 лет (вес, г)
1. каша манная мол с маслом	150 9	200
2. бутерброд (батон) с маслом	30 6	40 7
3. чай с сахаром	180	200
<b>Второй завтрак</b>		
1. яблоко	148	-
2.		
<b>Обед</b>		
1. раскольник гов. на с/б со смет	150 9	200 11
2. Овощной гарнир суп с курицей	110 60	130 80
3. каша пшениц с маслом	150 40	200 50
4.		
<b>Полдник</b>		
1. молоко кипель	150	200
2. печенье	18	36
<b>Ужин</b>		
1. салат "Здоровье" с огурц	60 140	80 140
2. каша пшениц с маслом	180 20	200 30
3. компот из фруктов	1495,5	1889,4