# Спортивное развлечение к Дню пожилого человека «В душе мы молоды всегда!»

Цель: воспитывать у детей любовь и уважение к **бабушкам**, **дедушкам и ко всем пожилым людям**.

Задачи:

создать радостное настроение у детей и гостей, желание активно участвовать в совместной деятельности;

продолжать воспитывать уважение к старшим;

способствовать укреплению авторитета **бабушки и дедушки в семье**; познакомить с загадками, играми, которые можно использовать в организации семейного досуга.

Ход мероприятия:

Ведущий 1.

Есть в разгаре осени

Праздник необычный, -

Небо блещет просинью,

Солнцем симпатичным.

Праздник называется

Очень мудрым словом,-

Ведущий 2.

Праздник именуют

Днем человека пожилого.

Это – светлый праздник, -

Мудрых и достойных,

С возрастом - по- разному  
На жизнь, настроенных.

Ведущая 1: Добрый день дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивный праздник. Сегодняшние состязания посвящены людям с нестареющей душой, любящим спорт, движение, жизнь. Давайте поприветствуем друг друга громкими аплодисментами!

Ведущая 2: Человек — высшее творение природы. Но для того, чтобы насладиться ее сокровищами, он должен отвечать, по крайне мере, требованию — быть здоровым!

Ведущая 1: Там, где царит атмосфера уважения, дружбы, взаимопонимания - там всегда праздник. В каждой семье есть нежность, красота женщины, сила и мужество мужчины, а ведь люди говорят: «Хочешь быть здоровым - занимайся спортом». И не надо забывать одну мудрую пословицу: «В здоровом теле - здоровый дух».

Ведущий 2:

Песнею звонкой

Дружным парадом

Мы начинаем

Нашу программу.

Дружно крикнем мы, друзья,

Всем - Физкульт-ура!

Спеть песню

Ведущий 1: А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Представление жюри:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ведущий 2:

Ну а для начала мы приглашаем Вас **на весёлую разминку.**

**Разминка под песню «Гимнстика» (группа «А - Студио»).**

Ведущий 1. Ну а сейчас пришла пора начать наши соревнования. Первая эстафета

1. «Прокати обруч» для **бабушек.**

**Бабушки по сигналу прокатывают обруч между кеглями, затем возвращаются на линию старта, передают обруч следующему участнику.**

Ведущий 2:  **Бабушки – молодцы**! Все постарались. Пришёл черёд нашим **дедушкам**. Их я и приглашаю.

2. Ведущий 1: следующий конкурс — эстафета ***«Собери урожай»***. Участники делятся на две команды и встают на линию старта. Бегут до обруча с овощами берут один овощ и на теннисной ракетке несут до корзины, перекладывают в корзину, передают ракетку следующему участнику.

Ведущий 2: Молодцы!

3. А сейчас предлагаю провести конкурс **«Спортивная ходьба в ластах**». По одному участнику из каждой команды одевают ласты и шагают до ориентира, затем возвращаются на линию старта.

Переход к маракасам

4. Ведущий 1: Игра «**Передай быстро**». Все участники встают в круг и под музыку передают маракас друг другу, музыка заканчивается в чьих руках оказался маракас, должен спеть один куплет из песни.

5. Ведущий 2: Молодцы наши участники! Как много песен знают!

А сейчас предлагаю провести следующий конкурс. Для этого нам нужно разделиться на две команды и построиться на линию старта. Конкурс называется «Пробеги – не урони». Первые участники одевают «широкие мешки и бегут до ориентира, затем передают мешки следующему участнику.

Ведущий 1: Когда **бабушки и дедушки молодыми были**, танцевать они очень любили. Предлагаем Вам отдохнуть, потанцевать и зарядиться положительной энергией. Всех Вас приглашаем выйти в зал и встать так, чтобы не мешать друг другу. Я Буду показывать Вам движения, А вы повторяйте их за мной под музыку. 

Весёлый флэш моб.

Слова ведущего – похвалить участников флешмоба

Ведущий 2: Вот и подошел к концу наш праздник. Сколько радости испытали сегодня и гости, и участники! Хочется поблагодарить всех **бабушек и дедушек за участие**, терпение, выдержку, смех. Желаем вам всего самого доброго, но главное будьте здоровы!

Ведущий 1:

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет!

И на память о нашей встрече мы хотим вручить Вам медали.

(вручают подарки для **бабушек**, сделанные своими руками *(поздравительные открытки)*

Ведущий: Приглашаем всех вас на чаепитие.