

Структурное подразделение «Детский сад №18
комбинированного вида» МБДОУ "Детский сад
"Радуга" комбинированного вида" Рузаевского
муниципального района

Утверждаю
заведующий
Н.А. Аргамакова



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 140	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША РИСОВАЯ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак						
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 130	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 130	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150

ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 30	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 110	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СВЕКЛЫ 30	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			
Ужин						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СНЕЖОК 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 20/8	БЛИНЧИКИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКИ 60

Структурное подразделение «Детский сад №18
комбинированного вида» МБДОУ "Детский сад
"Радуга" комбинированного вида" Рузаевского
муниципального района



МЕНЮ

Ясли 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "НЕЖНОСТЬ" 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 140	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 140
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10
КНЕЛИ ИЗ КУР 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 130	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 130	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник						
ОЛАДЬИ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10	ОМЛЕТ С РИСОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С РЫБОЙ 150

СОУС СМЕТАННЫЙ 40	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
САЛАТ МОРКОВНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КИСЕЛЬ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Ужин						
КИСЕЛЬ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30/5/5	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	БЛИНЧИКИ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50