

Согласовано

И.о. заведующей  
МАДОУ "ЦРР - детский сад №58"  
Танина Наталья Петровна/

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.  
Ясли 12 час



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,2	5,3	20,3	146	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок)	150	2,7	2,2	12,1	79	0,5
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	20/6	1,5	5	9,7	90	0
<b>Итого</b>			<b>326</b>	<b>8,4</b>	<b>12,5</b>	<b>42,1</b>	<b>315</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	125	0,6	0,1	12,2	52	1
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,2</b>	<b>52</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОН СО СМЕТАНОЙ (яйца куриные (шт.), картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, соль йодированная, горошек зеленый консервы, курды потрош. 1 категории)	150	9,4	12	9,6	188	4,8
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, консервы говядина тушеная)	150	12,1	13,2	6,5	195	23,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок)	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>24,1</b>	<b>25,6</b>	<b>39,9</b>	<b>492</b>	<b>28,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БАТОН (батон простой)	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>7,5</b>	<b>4,1</b>	<b>26,6</b>	<b>174</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	137	РАГУ ОВОЩНОЕ (капуста белокочанная, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый)	150	2,9	3,6	16,2	110	19,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	180	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>4,5</b>	<b>3,7</b>	<b>33,2</b>	<b>185</b>	<b>19,2</b>
<b>Всего</b>				<b>45,1</b>	<b>46</b>	<b>154</b>	<b>1218</b>	<b>50,3</b>