Структурное подразделение «Детский сад №16 комбинированного вида» МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида» Рузаевского муниципального района

«Марафон зимних видов спорта»

Спортивные соревнования для детей

старшего дошкольного возраста

Выполнила

инструктор по физической культуре: Захарова Н.А.

**Задачи:**

**Образовательные:**

* + 1. Расширить представления детей об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей;
    2. В игровой форме развивать основные физические качества и двигательные способности (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.);
    3. Учить устанавливать взаимосвязь между видом спорта и спортивным снарядом;

**Оздоровительные:**

1.Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей;

2.Удовлетворять потребность детей в движении;

3.Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.

**Воспитательные:**

1. Побуждать интерес к занятиям физической культурой, расширять круг представлений о зимних видах спорта, физических упражнений, их оздоровительном значение;

2. Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности;

3. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность,

инициативность, трудолюбие, проявление сопереживания и взаимопомощи;

4. Воспитывать у детей интерес к большому спорту.

**Ход мероприятия.**

**Физинструктор:** Добрый день, дорогие ребята!

Добрый день, уважаемые гости!

Мы продолжаем праздник спорта, мира, дружбы- Малые Зимние олимпийские игры.

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

 И от всех детей счастливых

Олимпиаде – наш:

**Дети:** Привет!

**Физинструктор:** Вы все знаете, что Зимние Олимпийские игры –это состязания спортсменов в зимних видах спорта. А в каких именно?

(Ответы детей)

**Физинструктор:** Все верно. Поэтому наше мероприятие называется «Марафон зимних видов спорта» и с**оревнования пройдут по следующим видам спорта:**

- «Санный спорт» **(Гонки на санках),**

- «Лыжный спорт» **(Бег на лыжах),**

- «Биатлон» (Метание в цель),

- «Хоккей» **(Забивание шайбы в ворота)**

Оценивать ваши соревнования будут судьи, в составе ...

(Представление)

**Судьи:** Всем участникам желаем удачи и побед!

**Физинструктор:** **Ждут вас состязания,**

**Веселый, звонкий смех.**

**Азарт соревнований**

**И радости побед!**

**Физинструктор:** Разрешите представить команды сегодняшних соревнований.

Команда «Красные». Девиз: «Стать чемпионом сложно, но постараться можно!»

Команда «Зеленые». Девиз: «Мы очень любим спорт, и смело идем вперед!»

Команда «Синие». Девиз: «Испытаний не боимся, и к победе мы стремимся!»

**Физинструктор: Ребята, сегодня мы проверим, какие вы ловкие, сильные, быстрые, меткие и кто из вас достоин стать чемпионом.**

**Внимание! Внимание!**

**Начинаются соревнования.**

**Удачи вам и спортивных побед!**

**Физинструктор: А, сейчас, я приглашаю всех на площадку для соревнований.**

**Соревнования проводятся на двух площадках.**

**На первой площадке:**

**1. «Лыжный спорт».**

**Ведущий 1:**

Для веселья для порядка,

Загадаю вам загадку:

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой:

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь…

**Дети:** Лыжные гонки.

(Дети на время пробегают на лыжах короткую дистанцию).

**2. «Биатлон».**

**Ведущий 1:**

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся …

**Дети:** Биатлон.

(Дети поочередно бросают маленький мяч в вертикальную цель (Олимпийские кольца).

**На второй площадке:**

**1. «Санный спорт».**

**Ведущий 2: Отгадайте загадку.**

Вопрос нелегкий у меня:

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По горке вниз съезжают?

Дети: Санный спорт.

Каждый из участников, как «черепашка» лежа на животе, проходит дистанцию.

**2. «Хоккей».**

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо! », «бей! » -

Значит там игра – …

**Дети:** Хоккей.

(Участники парами (кто вперед) забивают шайбу в ворота).

**Физинструктор: Молодцы, ребята! Вы соревновались как настоящие олимпийцы. Показали свою силу, быстроту, ловкость, получили заряд бодрости, энергии, веселья.**

**Физинструктор: Пусть нам олимпиада запомнится,**

**Пусть все невзгоды пройдут стороной,**

**Пусть все желания ваши исполнятся,**

**А физкультура станет родной!**

**Физинструктор: А, подведение итогов и награждение участников нас ждут завтра на закрытие Зимних Олимпийских игр. До встречи!**