



**Меню**  
**Четверг - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 455 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 38,27 г, Жиры - 23,8 г, Углеводы - 102,68 г, Калорийность - 711,83 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,14 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 4,26 г, Жиры - 4,7 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 99,57 ккал	пор	
90	<b>Цыпленок запеченный</b> Пищевая ценность: Белки - 19,81 г, Жиры - 21,2 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 268,99 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 36,24 г, Жиры - 33,36 г, Углеводы - 116,3 г, Калорийность - 848,52 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Снежок</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>ИТОГО: 1 495,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 90,67 г, Жиры - 75,84 г, Углеводы - 296,29 г, Калорийность - 2 101,92 ккал</b>
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню  
Пятница - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Тертели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 11,58 г, Жиры - 22,36 г, Углеводы - 13,59 г, Калорийность - 301,65 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 510 гр</b>	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,52 г, Жиры - 26,89 г, Углеводы - 66,29 г, Калорийность - 582,39 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,53 г, Углеводы - 11,93 г, Калорийность - 282,66 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740,04 гр</b>	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,93 г, Жиры - 33,94 г, Углеводы - 111,36 г, Калорийность - 802,01 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 44,04 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 57,08 г, Калорийность - 377,33 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>ИТОГО: 1 550,04 гр</b>	Пищевая ценность дня: Белки - 56,27 г, Жиры - 71,65 г, Углеводы - 234,73 г, Калорийность - 1 761,73 ккал		
---------------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

