

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
26 марта 2024 г.
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,64	6,45	25,05	177,18
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,95	5,93	20,06	145,54
Итого		7,69	12,38	49,18	339,40
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,36	44,10
Итого		0,51	0,10	10,36	44,10
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	50	0,76	4,00	4,98	59,28
БОРЩ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	200/8	2,33	5,58	11,70	111,66
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,75	2,55	28,76	193,07
СУФЛЕ С КУРИЦЕЙ	70	8,68	9,44	1,42	125,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,14	96,92
Итого		28,67	21,99	74,73	617,08
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,88	9,36	105,28
Итого		8,66	8,80	39,12	272,08
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	11,16	4,01	2,62	91,63
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,87	6,86	21,97	168,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,63	0,37	41,70	184,61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,63	2,19	11,10	75,26
Итого		22,29	13,43	77,39	520,34
Всего		67,82	56,70	250,78	1 793,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
26 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,78	5,27	20,08	143,26
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,97	28,25
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,16	10,15	42,51	286,39
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,36	44,10
Итого		0,51	0,10	10,36	44,10
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	30	0,49	2,03	3,16	33,02
БОРЩ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	3,24	8,95	75,49
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	17,27	2,01	36,09	231,56
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	7,91	8,71	1,01	114,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,52	0,33	16,11	77,50
Итого		29,86	16,32	72,09	558,65
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,26	3,68	7,05	79,36
Итого		5,76	5,64	21,93	162,76
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,30	3,91	2,16	81,42
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,45	6,22	11,03	109,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,73	0,27	31,28	138,46
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,33	1,95	9,64	65,97
Итого		16,81	12,35	54,11	395,63
Всего		59,10	44,56	201,00	1 447,53

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,64	6,45	25,06	177,25
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,98
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,80	12,41	49,79	342,56
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,36	44,10
Итого		0,51	0,10	10,36	44,10
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	50	0,76	4,00	4,99	59,31
БОРЩ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	200/8	2,36	5,77	11,74	114,11
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,75	2,55	28,74	192,99
СУФЛЕ С КУРИЦЕЙ	70	8,69	9,44	1,45	125,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,14	96,92
Итого		28,71	22,18	74,79	619,65
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,05
Итого		3,00	3,92	36,53	193,85
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	11,17	4,98	2,63	100,46
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,76	6,74	21,51	165,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,63	0,37	41,70	184,61
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,96	71,85
Итого		19,56	12,09	83,80	522,52
Всего		59,58	50,70	255,27	1 722,68

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
26 марта 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,77	5,26	20,06	143,08
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
ЧАЙ	170	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		6,24	10,14	38,83	271,98
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,30	43,86
Итого		0,51	0,10	10,30	43,86
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	30	0,46	2,03	3,11	32,63
БОРЩ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	150/6	1,65	2,98	8,87	71,97
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	17,32	2,01	36,23	232,38
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	7,95	8,75	1,02	114,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		30,03	16,12	72,97	560,17
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		1,50	1,96	20,69	106,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,30	3,91	2,15	81,34
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,45	5,43	11,02	102,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,74	0,27	31,49	139,37
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,68	58,72
Итого		14,49	9,61	59,34	382,11
Всего		52,77	37,93	202,13	1 364,74

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.