

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ 200	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/4	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/7/6
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/7/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/7/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/7/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/7/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 60	ИКРА ДОМАШНЯЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛ. ГОРОШКА КОНСЕРВИР 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б, 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ НА К/Б 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ С КУРИЦЕЙ 200	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОВОЩНОЙ ГАРНИР 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 60	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК" 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С ВАРЕННЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 40/25
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	ВАФЛИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	ПЕЧЕНЬЕ 45	ЗЕФИР 30	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200
Ужин									
СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ С КИСЕЛЕМ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 200	БЛИНЫ СО СГ. МОЛОКОМ 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С СЛАДКИМ СОУСОМ 200/25	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 50	ИКРА ДОМАШНЯЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 42»
П.Б. Волкова/
Приказ № 170 от « 31 » __ 08 2020 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 42»

(ВЕСНА, ЛЕТО)