

Утверждаю  
 А.Н.Силантьев

Директор школы

Меню на 28.04.2022 г.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|--------|--------------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 679    | Каша молочная пшениная       | 200      | 20.63  | 306          | 8.8   | 50.5     |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром                | 200      | 4.00   | 81           | 0.20  | 14.60    |
|            | хлеб бел.   | тк     | Хлеб пшеничный               | 40       | 3.04   | 76           | 2.64  | 15.04    |
|            |             | тк     | Батон                        | 40       | 4.33   | 42           | 1.20  | 8.24     |
| Обед       | закуска     | 50     | Сыр порционно                | 40       | 22.00  | 72           | 5.30  | 0.00     |
|            | 1 блюдо     | 139    | Икра по-домашнему            | 25       | 5.90   | 94           | 1.46  | 10.42    |
|            | 2 блюдо     | 489    | Суп картофельный с мясом кур | 250      | 13.77  | 101          | 3.5   | 20.70    |
|            | напиток     | 639    | Рагу из птицы                | 250      | 31.22  | 491          | 20.70 | 37.90    |
|            | хлеб бел.   | тк     | Компот из сухофруктов        | 200      | 3.62   | 142          | 1.60  | 33.40    |
|            | хлеб бел.   | тк     | Хлеб пшеничный               | 40       | 3.04   | 76           | 2.64  | 15.04    |
| ИТОГО      | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной                  | 40       | 1.45   | 76           | 2.64  | 15.04    |
|            |             |        |                              |          | 113,00 |              |       |          |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 679    | Каша молочная пшениная       | 210      | 21.64  | 306          | 8.8   | 50.5     |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром                | 200      | 4.30   | 81           | 0.20  | 14.60    |
|            | хлеб бел.   | тк     | Хлеб пшеничный               | 60       | 2.50   | 76           | 2.64  | 15.04    |
|            |             | тк     | Батон                        | 40       | 4.56   | 42           | 1.20  | 8.24     |
| Обед       | закуска     | 50     | Сыр порционно                | 40       | 25.00  | 72           | 5.30  | 0.00     |
|            | 1 блюдо     | 139    | Икра по-домашнему            | 20       | 7.62   | 94           | 1.46  | 10.42    |
|            | 2 блюдо     | 489    | Суп картофельный с мясом кур | 300      | 13.77  | 101          | 3.5   | 20.70    |
|            | напиток     | 639    | Рагу из птицы                | 250      | 34.09  | 491          | 20.70 | 37.90    |
|            | хлеб бел.   | тк     | Компот из сухофруктов        | 200      | 3.62   | 142          | 1.60  | 33.40    |
|            | хлеб бел.   | тк     | Хлеб пшеничный               | 60       | 2.50   | 76           | 2.64  | 15.04    |
| ИТОГО      | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной                  | 60       | 1.90   | 76           | 2.64  | 15.04    |
|            |             |        |                              |          | 121,50 |              |       |          |

Повар:  /М.В.Соколова